

# BULGARIA

TURISMO DE CONGRESOS  
Y DE NEGOCIOS



[www.bulgariatravel.org](http://www.bulgariatravel.org)

# Descubra Bulgaria

La posición geográfica de Bulgaria siempre ha sido decisiva para su desarrollo histórico. Desde su creación en el año 681, el país se ha convertido en uno de los centros importantes en Europa. Bulgaria es un cruce de caminos de transporte entre Europa, el Oriente Próximo y el Mediterráneo.

Tanto en las grandes ciudades como en los centros turísticos de Bulgaria hay una serie de buenas salas de conferencias bien equipadas, que le ayudarán a entrar con éxito en el mercado búlgaro y formar asociaciones.

En Bulgaria tienen lugar exposiciones en el ámbito de la industria y de los servicios, la agricultura y las nuevas tecnologías. Algunas de ellas son de fama mundial. Las tradiciones en la celebración de grandes foros han desarrollado la infraestructura adecuada para celebrar congresos y exposiciones en Bulgaria. Los cuatro aeropuertos internacionales del país proporcionan acceso fácil desde cualquier parte del mundo. La rica historia y la rica biodiversidad permiten incluir programas culturales y ambientales breves al organizar el acontecimiento.

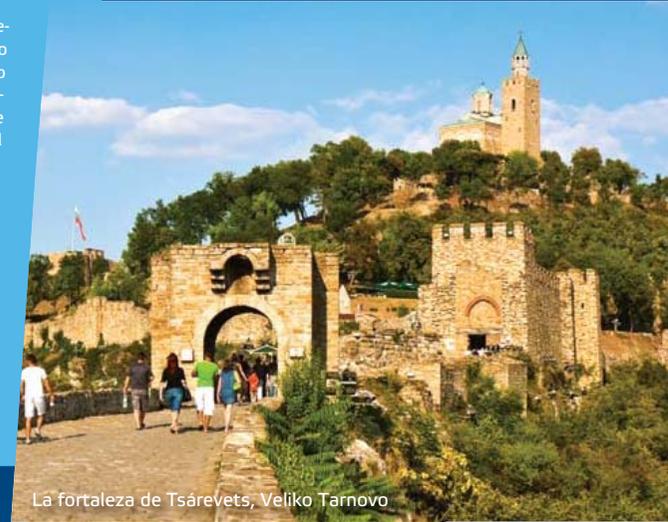


Nesebar



Vista de la montaña Rila

te de éste durante cinco siglos. La guerra ruso-turca de 1877-1878 dio como resultado la creación del Tercer Estado Búlgaro. Después de la Segunda Guerra Mundial, el país pasó a formar parte del Bloque Oriental y se estableció el régimen comunista. En 1990 en Bulgaria se restauró la democracia bajo la forma de una república parlamentaria y en la actualidad el país es miembro de la Unión Europea y la OTAN. La situación de Bulgaria es especialmente favorable para el transporte. Como parte de Europa del Este, Bulgaria representa una encrucijada y territorio de tránsito entre Europa Occidental, el Oriente Próximo y el Mediterráneo.



La fortaleza de Tsarevets, Veliko Tarnovo

## La posición estratégica de Bulgaria - entre Oriente y Occidente



Bulgaria es un país de Europa, de la península Balcánica, bañado por el Mar Negro y del Danubio al mismo tiempo. Situado en la parte oriental de la península Balcánica, hace frontera con el Mar Negro al este, con Grecia y Turquía al sur, con Macedonia y Serbia al oeste y Rumania al norte.

La situación geográfica del país lo sitúa en el cruce entre Europa y Asia Y su posición estratégica en el mapa político de la península Balcánica y de Europa con respecto a regiones ricas en materias primas y los mercados globales. Por otra parte, su salida al Mar Negro lo conecta a todos los países del Mar Negro y facilita el comercio entre ellos.

Durante su larga historia, la posición geográfica siempre ha sido decisiva para el desarrollo de este país. Desde su fundación en el año 681, Bulgaria se convirtió en uno de los centros más importantes de Europa. Desempeñó un papel muy importante en la difusión de la cultura cristiana entre los pueblos de Europa del Este. Varios siglos más tarde, con el decaimiento del Segundo Imperio Búlgaro (1185-1396), el país fue conquistado por el Imperio Otomano y siguió formando par-



Galería nacional de arte extranjero



Teatro dramático, Varna

El desarrollo de la economía de mercado en Bulgaria atrae a los inversores extranjeros. El país acoge tradicionales ferias para profesionales y para el público en general, que proporcionan una oportunidad única para las empresas locales y extranjeras para realizar nuevos contactos, ofrecer sus programas y negociar.

La participación en ferias y congresos en esta parte del mundo ofrece la oportunidad de demostrarse competitivo en una amplia gama de servicios.

## Exposiciones, centros de exposiciones y conferencias importantes

La población de Bulgaria se concentra principalmente en las capitales de las distintas regiones, lo cual significa una activa vida y pública social. Aproximadamente el 71% de la población vive en las ciudades. Sofía, Plovdiv, Varna, Burgas, Ruse, Stara Zagora, Pleven, Sliven, Dobrich tienen una población de más de 100 000 habitantes.

El turismo de negocios en Bulgaria se desarrolla en instalaciones modernas que le ayudarán a entrar con éxito y de manera adecuada en el mercado búlgaro. Para ello contribuyen muchos centros de exposiciones y conferencias, salas de conferencias, iniciativas de exposiciones y festivales, dispersos por todas las regiones del país.



Feria internacional, Plovdiv

Cada año se celebran exposiciones con participación internacional como „Bancos, inversiones, dinero“, „Agricultura: todo para ella“, „Defensa y seguridad“, „Eneco“ - Exposición de energía y ecología, „Mundo del muebles“, Feria Internacional Técnica de Plovdiv, „Aquatech“ - exposición de tecnologías y gestión del agua, „Autotech“ - transporte y mantenimiento de automóviles, „Eltech“ - para electrónica e ingeniería eléctrica, „Infotech“ - tecnologías de la información, „Web Expo“ y muchas otras.



## Sofía

Sofía es la capital y la ciudad más grande de Bulgaria. Es el principal centro administrativo, industrial, de transporte y cultural, ya que allí se concentra 1/6 de la producción industrial del país.

El aeropuerto internacional tiene conexiones con la mayoría de las capitales y grandes ciudades del mundo y también con los aeropuertos del país.

La ciudad tiene una historia de 7.000 años. En el s. VIII a. C. en el lugar de un asentamiento neolítico surgió la antigua ciudad tracia de Sérđica, escogida por su ubicación estratégica y sus recursos naturales.



Estatua de Santa Sofía, Sofía

Sofía concentra monumentos de distintas épocas - desde el Imperio Romano y la Edad Media hasta la arquitectura europea de los ss. XIX y XX, bajo su lema „Crece pero no envejece“.

La ciudad recibió su nombre actual en la Edad Media inspirándose en el templo de Santa Sofía „Svetá Sófíya“. Junto a la capital se halla la singular Iglesia de Boyana „Boyanska tsarkva“ de la lista de Patrimonio de la Humanidad de la UNESCO. En Sofía se hallan el templo catedralicio de San Alejandro Nevski „Sveti Aleksandar Nevski“, el Museo Nacional Histórico, la iglesia rusa de San Nicolás „Sveti Nikolay“, el Teatro Nacional „Iván Vázov“, la Galería Nacional de Arte, etc.



Iglesia de Santa Sofía „Svetá Sófíya“, Sofía

Sofía es una ciudad moderna con infraestructura, transporte y comunicaciones modernas y excelentes condiciones para organizar congresos internacionales, conferencias y exposiciones.

Para este fin, posee una amplia selección de salas con diferentes capacidades en prestigiosos hoteles de cuatro y cinco estrellas, algunos de los cuales son representantes de cadenas conocidas en todo el mundo. Dependiendo del acontecimiento, le proporcionarán salas cómodas y acogedoras - con sistemas de sonorización, multimedia, aire acondicionado, pantallas, capacidad para traducciones, o, en una palabra, todo lo necesario para un perfecto evento de negocios.



Iglesia rusa de San Nicolás „Sveti Nikolay“, Sofía



Asamblea Nacional de la República de Bulgaria, Sofía

El Palacio Nacional de Cultura /NDK/ de Sofía es un complejo multifuncional, un „castillo” moderno - una fusión entre la arquitectura moderna y las artes plásticas.

Los magníficos espacios están espiritualizados gracias a más de 100 obras de pintura monumental, escultura, tallado en madera, tapices, arte plástico en metal y otros géneros.

El palacio es el complejo más imponente en el sureste de Europa, el cual ofrece muchas posibilidades para celebrar prestigiosos acontecimientos de todo el espectro de la vida cultural y socio-económica. NDK es miembro de dos de las asociaciones internacionales más prestigiosas en el negocio de congresos - ICCA y AIPC, y en 2005 fue galardonado con el premio - „Mejor centro de congresos en el mundo”.

Con sus instalaciones y excelentes equipos técnicos NDK sigue siendo el lugar preferido para exposiciones profesionales de diversos sectores. Se halla en el centro de la ciudad, con fácil acceso y comunicaciones seguras. Repartidos en once plantas se encuentran los 15.000 m2 de salas y pasillos. 6.000 m2 se pueden utilizar para conferencias no estándar - un verdadero reto para los equipos de diseño. NDK ofrece sus propias piezas para exposiciones, de tipo „Octanorm”, que permiten la construcción de pabellones y puestos de diferentes tamaños, destinados para diferentes fines. El palacio ofrece cómodas salas para celebrar eventos paralelos: presentaciones, conferencias de prensa, simposios, cócteles, etc. NDK ha establecido contactos con todos los medios de comunicación, lo cual garantiza la buena publicidad para el evento. Cuenta con un rico programa cultural que atrae a numerosas audiencias - los potenciales visitantes de las exposiciones. Dispone de socios prestigiosos que han establecido relaciones estables con la organización. En sus salas han tenido lugar espectáculos de artistas de fama mundial, durante sus giras, como los de José Carreras, Andrea Bocelli, Montserrat Caballé, Nigel Kennedy, Emir Kusturica y muchos otros.



Palacio nacional de la cultura, Sofía

Inter Expo y Centro de Congresos dispone de una de las salas de conferencias más grandes en Bulgaria. Situado en la parte sureste de Sofía, a 3 km del aeropuerto internacional y a 6 km del centro de la ciudad, en sus salas, con una superficie total de 42.000 m2 se celebran una serie de eventos nacionales e internacionales.

El complejo cuenta con cuatro pabellones de exposición, salas de congresos y área de exposiciones al aire libre. Los modernos equipos técnicos permiten celebrar varios eventos simultáneamente, conexión directa con seis pabellones de exposición, con capacidad para más de 1.500 personas en cada



uno de ellos, 800 asientos, repartidos en siete salas con capacidad de 50 a 320 asientos.

Inter Expo Center ofrece condiciones óptimas para la celebración eficiente de exposiciones congresos, seminarios, simposios, celebraciones de empresa, presentaciones, cócteles, cenas de gala, promociones, desfiles de moda.

Los visitantes pueden disfrutar de la conveniencia de 700 plazas de aparcamiento, varios restaurantes, cafés, bancos, oficinas de compañías de seguros y bancos, opciones de alojamiento y planificación de vuelos, servicios de alquiler de coches. El equipo del Centro de Congresos ofrece consulta general, servicio integral y asistencia calificada para la organización del evento organizado.

Aquí, algunas de las exposiciones, más populares son „Seguridad”, „Semana de la construcción de Bulgaria - interiores”, „Bulmédica / Buldental”, „Auto Show”, „Arena de la Belleza”, „Technomebel”, „Opto Salón”, entre otras.



## Plovdiv

Plovdiv es la segunda ciudad de Bulgaria en cuanto a población y uno de los principales centros de eventos de negocios.

En la ciudad se celebran numerosos acontecimientos económicos y culturales como la Feria Internacional, el Festival internacional de teatro „Escena en Encrucijada“, el Festival de TV „Cofre de Oro“ y otros.

Aquí se conservan numerosos monumentos antiguos, entre los cuales - el teatro antiguo, el Odeón romano, el Ágora (Foro romano), el estadio romano, el edificio Eirene de la Antigüedad Tardía y otros; también los restos de la antigua ciudad tracia de Eumolpia del siglo XII a. C., que es uno de los primeros centros urbanos en el sureste de Europa, pueden ser vistos hasta hoy en día.

El antiguo Plovdiv es un organismo urbano singular, vivo, que consiste en yacimientos arqueológicos, museos y galerías con artefactos valiosos, edificios antiguos, templos abiertos al público con decoración de madera tallada pintoresca y rica, cafés acogedores, pintorescas calles empedradas. En 1979 la Ciudad Vieja obtuvo una medalla de oro europea por la protección de los monumentos del pasado.



Teatro antiguo, Plovdiv



Casas de la Ciudad Vieja, Plovdiv



Museo etnográfico, Plovdiv



Plovdiv es un lugar sin par para organizar eventos de empresa, viajes de negocios y team buildings. Aquí hay 15 hoteles de tres, cuatro y cinco estrellas que le ofrecerán un gran número de salas para encuentros y seminarios, cómodamente amuebladas y equipadas con la última tecnología que permite largas y agradables reuniones de negocios.

La actividad ferial en Bulgaria fue iniciada precisamente en esta ciudad, en 1892, cuando Plovdiv fue la anfitriona de la Primera Exposición Búlgara Industrial y Agrícola. La feria internacional de Plovdiv es la sucesora de la primera exposición y su misión es la de contribuir en la prosperidad del país, fomentando el desarrollo de la industria nacional.

Esta exposición a gran escala es la más prestigiosa en Bulgaria. Durante ya tres décadas, la Feria Internacional de Primavera es un acontecimiento acreditado y preferido, debido a la combinación de la larga tradición con las nuevas oportunidades que crea. Allí, importantes empresas búlgaras y extranjeras demuestran sus últimas novedades. Éstas representan la gama completa de mercancías de consumo, maquinaria y las tecnologías más modernas para su producción.

Las empresas tienen la oportunidad de presentar y anunciar sus actividades y ponerse fácilmente en contacto con sus potenciales clientes.

El programa de exposiciones de la Feria Internacional de Plovdiv incluye numerosas ferias sectoriales y exposiciones especializadas que abarcan las industrias clave de la economía búlgara. Aquí se celebran los foros comerciales de mayor importancia del país, donde los productores búlgaros salen al mercado internacional. Las ferias y exposiciones especializadas diseñan los parámetros de desarrollo de la economía búlgara y el interés de las empresas extranjeras en el país y la región.

El recinto ferial es uno de los más grandes en el sureste de Europa – cuenta con 352.000 m<sup>2</sup> y 17 pabellones multifuncionales para exposiciones equipados con todo lo necesario para exponer todo tipo de mercancías.

El área total de exposición es de 159.1002, de los cuales 64.500 m<sup>2</sup> están cubiertos.



La Feria cuenta con un Centro Internacional de Convenciones moderno, con un total de 5 salas dotadas de moderna tecnología con 20 - 600 asientos cada una. También hay otras 10 salas en distintos pabellones de la feria, con las cuales el número total de asientos aumenta a 2.100.

Para los clientes de la feria han sido creadas las mejores condiciones para realizar actividades de negocios, como las que ofrecen las mejores ferias europeas.

La Feria Internacional de Plovdiv es la primera organización feria en Bulgaria. Es miembro de la Asociación Internacional de la industria de las exposiciones UFI /desde 1936/. Siete de los eventos han cumplido los más estrictos criterios feriales y han sido aprobados por UFI: la Feria Técnica Internacional, la Feria Internacional de Mercancías de Consumo y Tecnologías, las Exposiciones internacionales Agra, Vinaria, Médico, Dento, Galenia; PrintCom; Foodtech.

## Pamporovo

A 85 km de la ciudad de Plovdiv se halla la famosa estación de esquí de Pamporovo, situada en morada del mítico cantante tracio Orfeo – la Montaña Ródope. En el clima en la región de Pamporovo destaca el invierno suave, con más de 100 días soleados. El complejo ocupa el primer lugar en cuanto a los días soleados entre todas las estaciones de montaña en Bulgaria con una temperatura media anual de 5.5°C.

Tanto en verano, como en invierno, cada visita a Pamporovo puede combinar en sí la actividad empresarial con entretenimiento completo y diverso. Más de 10 hoteles de tres y cuatro estrellas ofrecen excelentes oportunidades para eventos de negocios, conferencias, seminarios, reuniones de empresa y team buildings. Habitaciones con capacidades diferentes le proporcionarán equipamiento moderno y medios de comunicación, sistemas de audio y vídeo, multimedia, internet y micrófonos. Podrá relajarse disfrutando de un servicio de primera categoría, descansos para tomar café, almuerzos y cenas de negocios organizados. Numerosos spa e instalaciones deportivas contribuirán al el buen estado de ánimo de los participantes.



Pico Snezhanka, Pamporovo

## Borovets

Sólo a 60 km de la capital Sofía se encuentra el centro de turismo invernal más antiguo en Bulgaria - Borovets, que ha sido el anfitrión de las competiciones de la Copa Mundial de esquí alpino dos veces.

Agazapado entre bosques de pinos centenarios, a más de 1300 metros sobre el nivel del mar en la montaña de Rila, hoy en día Borovets no es solamente el lugar ideal para los deportes de invierno, sino también para el senderismo intenso, team buildings y actividades de empresa. Hoteles de cuatro y cinco estrellas ofrecen excelentes recursos técnicos, servicio profesional y salas de conferencias modernas. Los hoteles ofrecen servicios adicionales: piscinas cubiertas, sauna, solarios, baños de vapor, gimnasios y distintos spa.



## Bansko

Bansko es una bella ciudad de montaña situada al pie de la montaña de Pirin, a una altitud de 925 m. Se encuentra a 160 km del Aeropuerto Internacional de Sofía. Con su entorno natural y una excelente red hotelera, la ciudad es ideal para las vacaciones durante todo el año. El complejo ha ganado en popularidad con las maravillosas condiciones para esquiar, en combinación con las tradiciones folklóricas locales.

Es famosa por su original arquitectura distintiva, las pintorescas casas de piedra de dos plantas y los jardines floridos, por la pintura de iconos y la escuela para tallado en madera, por sus numerosos hoteles y tabernas. En el pasado fue famosa por ser una población grande y rica, con artesanía, comercio y arte desarrollados.

Hoy en día, la ciudad es conocida por la belleza sobrenatural de Pirin. Por sus numerosos hoteles y tabernas y las maravillosas condiciones para turismo estival e invernal. La hospitalidad sin par de los habitantes de Bansko le hará sentirse como en su casa. Expertos satisfarán de manera profesional todo lo que necesite para sus seminarios empresariales, conferencias y congresos. La ciudad dispone de team buildings completos, con los cuales puede premiarse a sí mismo y a sus compañeros de trabajo.



Iglesia de la Santísima Trinidad „Svetá Troitsa”, Bansko



# Centros de conferencias de importancia

# BULGARIA

TURISMO DE CONGRESOS Y DE NEGOCIOS



- 1 Sofía
- 2 Plovdiv
- 3 Pamporovo
- 4 Borovetz
- 5 Varna
- 6 Albena
- 7 Burgas
- 8 Veliko Tarnovo
- 9 Sandanski
- 10 Bansko
- 11 Ruse
- 12 Stara Zagora
- 13 Velingrad

- Aeropuerto
- Punto fronterizo
- Puerto

## Varna

La ciudad está conectada por medio de cuatro tipos de transporte – por tierra, agua, aire y ferrocarril. El aeropuerto de Varna atiende a más de 65 compañías aéreas búlgaras y extranjeras que operan vuelos regulares y chárter a más de 35 países. El aeropuerto es uno de los tres aeropuertos internacionales del país que operan durante todo el año. En invierno se mantienen 7 líneas regulares. El 28% de los pasajeros viajan de / a Varna con por negocios. La ciudad dispone de infinidad de hoteles modernos con excelentes condiciones y salas de conferencias y congresos de nueva construcción. Las oportunidades de relax tras un día agotador son variadas e innumerables.

Entre los lugares de interés en Varna están los Baños Romanos, la catedral de la Santa Dormición de la Madre de Dios „Svetó Uspenie Bogoródichno” – uno de los símbolos de la capital del Mar Negro, el Teatro de verano, el Jardín marítimo, el Delfinario, el Acuario y otros. La ciudad es anfitriona de significativos eventos culturales de importancia nacional como el Festival Internacional „Verano de Varna”, El Concurso Internacional de Ballet, el Festival Internacional de Jazz, El Festival Internacional de Títeres „Delfin de Oro”, “Agosto en las Artes”, “Videohólica” y otros. En el Museo Histórico de la ciudad se conserva el tesoro de oro más antiguo del mundo, de la „Cultura de Varna”.

Situado en el lugar más atractivo en el mismo centro, inmediatamente a la entrada principal del Jardín marítimo y a 100 m de la playa, el Centro de Festivales y Congresos de Varna es uno de los símbolos de la ciudad, centro cultu-



Templo catedralicio de la Santa Dormición de la Madre de Dios „Svetó Uspenie Bogoródichno”, Varna



Delfinario, Varna

ral y punto de atracción para eventos culturales y sociales. Allí se desarrolla actividad artística e internacional, actividad de congresos y conferencias, servicio de banquetes y servicios de apoyo. El centro de congresos ofrece 1.000 m<sup>2</sup> de área de exposición, 12 salas multifuncionales con capacidad de 50 a 1.000 personas, equipadas con la última tecnología. Su servicio de restauración tiene la capacidad de hasta 500 personas.

Todos los días aquí tienen lugar, por lo menos, ocho eventos. Cada año, solamente los visitantes del centro de eventos culturales son alrededor de 250.000. Esta es una gran opción para celebrar seminarios, conferencias, prácticas, presentaciones y conferencias de prensa.

El Centro de Festivales y Congresos de Varna representa a Bulgaria en prestigiosas organizaciones internacionales de congresos, tales como ICCA, EFCT, AIPC y la única red paneuropea de cines EUROPA CINEMA de la Unión Europea. El Palacio de la Cultura y los Deportes de Varna, cada mes, acoge muchos eventos con participación nacional e internacional. Es un complejo multifuncional para congresos, culturales y deportivos.

Cuenta con seis salas, centro de relax, gimnasio, centro de prensa, un centro comercial moderno.

La „Sala de Congresos” se puede transformar en un polideportivo (que mide 50 por 25 m, con una altura de 15 m) con panel electrónico de información que registra el tiempo real del juego y los resultados. El complejo „Mladost” consiste en 5 salas individuales, también adecuadas para entrenamientos. Dispone de cortinas insonorizadas de control electrónico. Inmediatamente junto a los polideportivos se halla la sala „Palas Pres”, que es adecuada para la celebración de conferencias de prensa, análisis de encuentros deportivos y entrenamientos. Está equipada con la tecnología de vídeo „Barcovision”, proyector, pantalla móvil, sistema Hi-Fi, Internet de alta velocidad.

El complejo cuenta con dos gimnasios equipados con aparatos de entrenamiento modernos. El centro deportivo y de relax está equipado con las instalaciones técnicas necesarias para su total recuperación (saunas, baño de chorros, etc.) y la rehabilitación de los atletas, y también para la electroterapia y fisioterapia.

El Palacio de la Cultura y el Deporte también dispone de un gran centro comercial que ofrece oportunidades para el descanso y el tiempo de ocio agradable.



Palacio de la cultura y el deporte, Varna



## Albena

A tan sólo 30 km de Varna se encuentra el centro turístico de Albena. Se halla en una bahía protegida, resguardada de los vientos, con una playa enorme, de una longitud de 6 km y un ancho de 150 metros. Albena es un destino excepcional con la capacidad de organizar y celebrar eventos, tales como cenas de gala ceremoniales con capacidad para más de 1.000, con menú de 5 platos, vajilla de calidad, decoración festiva y rico programa de animación, festivales internacionales, competiciones deportivas, carreras de coches, conciertos de rock, fiestas en la playa, exposiciones, etc.

El Centro de Congresos de Albena ofrece oportunidades para la organización de seminarios, conferencias, encuentros empresariales, eventos corporativos y viajes de incentivo, y también diversos programas.



## Burgas

Burgas es la segunda ciudad costera más grande de Bulgaria y el puerto más grande del país. También está conectada con las ciudades europeas y del mundo a través de su aeropuerto internacional. Burgas es también el centro municipal de la provincia más grande y también el centro económico, cultural y administrativo más importante en todo el sureste de Bulgaria.

Burgas es un centro cultural con un turismo marítimo bien desarrollado. Aquí, cada año tienen lugar varios festivales y celebraciones como los Días de la música clásica alemana y austríaca, el Festival internacional de coros infantiles, el Festival de las formas teatrales en miniatura „Teatro en una caja”, el Festival de la ópera y música clásica, el Festival folklórico internacional y muchos otros. En la sala multifuncional „Mládost” se pueden organizar eventos tanto empresariales como deportivos.

La ciudad pone a su disposición muchos hoteles, diferentes y ricas oportunidades para conferencias, encuentros, exposiciones y team buildings. Todos ellos garantizan una actividad de negocios exitosa.



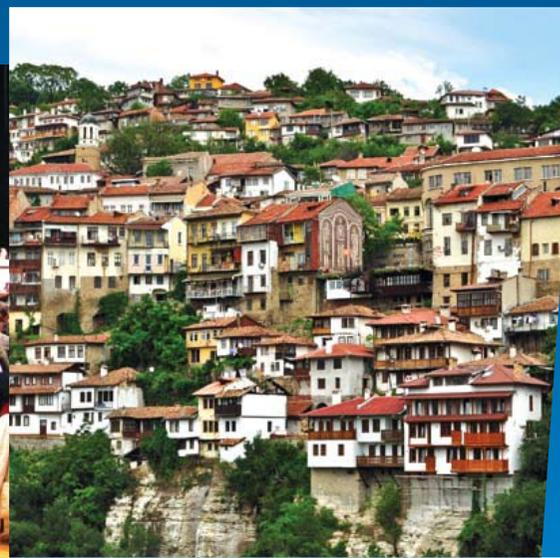
Fortaleza Tsárevets, Veliko Tarnovo

## Veliko Tarnovo

Veliko Tarnovo es una de las ciudades más bellas de Bulgaria y su capital medieval, con una atmósfera sin par. Situada en el centro de Bulgaria, a los pies de la Cordillera de los Balcanes. La parte vieja de la ciudad incluye colinas históricas Tsárevets, donde vivían los reyes de Bulgaria de la Edad Media, Trapézitsa, que alberga más de 17 iglesias medievales, y Svetá Gorá.

Durante la existencia secular de la ciudad, existen monumentos culturales únicos asociados con la gloriosa historia del pueblo búlgaro. Los restos preservados de fortalezas, palacios e iglesias han sido testigos del florecimiento de la cultura búlgara en los s. XII-XIV. La proximidad de la antigua ciudad de la época romana, Nicópolis ad Istrum, de la aldea de Arbanasi, excepcional arquitectónica e históricamente y los muchos monasterios, crean las condiciones favorables para satisfacer los intereses científicos y culturales de personas de todas las edades.

El barrio de Varosha es un logro arquitectónico único que conserva curiosas casas con jardines encantadores de los ss. XVIII - XIX y hermosas calles empedradas. También es impresionante el espectáculo luminoso „Luz y Sonido”, que con música y efectos especiales narra la historia de Bulgaria sobre el fondo de los majestuosos testigos históricos. La ciudad ofrece grandes oportunidades para eventos empresariales y congresos, viajes de profesionales y team buildings.



## Lo que las ciudades búlgaras ofrecen - galerías, museos, festivales, centros comerciales, vida nocturna

Bulgaria ofrece muy buenas oportunidades para complementar un programa de negocios, que pueden satisfacer los intereses más diversos - tanto las grandes ciudades, como las encantadoras poblaciones más pequeñas.

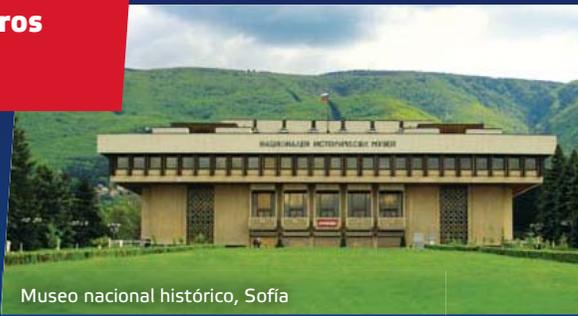
La rica historia secular de los búlgaros ha dejado sus huellas en casi todo el territorio del país. En la mayoría de los casos, las ciudades que fueron centros culturales en el pasado se han mantenido como tales hasta hoy.

En las grandes ciudades están los museos nacionales, regionales y privados cuyas ricas colecciones nos hablan del pasado glorioso de las tierras búlgaras.

Las galerías del país ofrecen exposiciones permanentes, y diversas formas de arte contemporáneo - espectáculos, instalaciones y desfiles de moda.

Las ciudades en el país son modernas. Su cartelera cultural siempre le ofrecerá una amplia selección de conciertos, exposiciones y representaciones teatrales.

Durante el año tienen lugar numerosos festivales, como los típicos festivales de folklore búlgaro, los de música internacional, de cine y festivales de teatro que atraen a los aficionados de todo el mundo. Entre las fiestas populares más importantes, repletas del espíritu de las costumbres búlgaras y de las tradiciones seculares, están el „Festival de la Rosa” en Kazanlak, el Festival Internacional de Jue-



Museo nacional histórico, Sofía



Tesoro tracio, Museo nacional histórico



Tesoro de oro de Panagyurishte, Museo nacional histórico



Balle popular „rachenitsa”, pintor Ivan Márkvička, Galería nacional de arte.



„Vuelta del Mercado”, pintor Yaroslav Veshin, Galería nacional de arte.



Galería nacional de arte, Sofía



Teatro popular „Iván Vázov”, Sofía



Balle de nestrinares



Kukers



gos de Mascarada - „Surva” - Pérnik, la Feria Nacional „Arte popular”- Koprivshitsa, La Feria de Rozhen, „Pirin canta”, „Concurso de Gaita” - pueblo de Gela y otros. El „Festival de las Artes Apolonia” en Sozópól, a finales del verano, cada año reúne a estrellas de todas las artes - músicos, actores, directores, productores, pintores, poetas y escritores.

„Kaliakra Rock Fest”, „Lóvech Party Fest”, „Spirit of Burgas” son festivales de rock, en los que toman parte algunos de los cantantes más conocidos. Otros festivales son „Burgas y el Mar”, el Festival Internacional de Jazz en Bansko, el Festival Internacional de Música del Teatro Antiguo en Plovdiv, uno de los monumentos más singulares del mundo. El Festival Internacional „Verano de Varna” y los festivales de cine „Cinemanía” y „Festival de Cine de Sofía”, atraen a los amantes del teatro y del arte cinematográfico de todas las partes del mundo.

En términos de entretenimiento, Sofía es una capital moderna que merece ser visitada. En cuanto a la diversidad y calidad de las diversiones diurnas y nocturnas, el resto de las grandes ciudades de Bulgaria no se quedan atrás - Plovdiv, Varna, Burgas, Veliko Tarnovo, Stara Zagora y otras.

Las ciudades siguen las últimas tendencias: la integración del patrimonio arquitectónico y el desarrollo moderno, un número cada vez mayor de grandes centros comerciales donde se pueden encontrar las marcas más prestigiosas. Cines, tiendas, restaurantes y atracciones para los niños satisfarán las necesidades de cada visitante.

En las grandes ciudades la vida nocturna bulle saturada de sorpresas y placeres agradables. Algunos de los clubes nocturnos y clubes náuticos se han ganado la fama de estar entre los mejores en el mundo. Hay un sinfín de restaurantes y bares, y, además de la cocina tradicional búlgara, se pueden catar platos de Japón, India, Oriente Próximo, Europa, Rusia, América Latina y de casi todos los rincones del mundo.

Las oportunidades para alojarse en Bulgaria son variadas: además de la presencia de la mayoría de las cadenas hoteleras mundiales, existe una muy bien desarrollada una red de hoteles familiares y el alojamiento en la naturaleza, como campings y albergues.



## Descanso y recreo en la naturaleza y team building



En el país se observa una gran variedad de oportunidades para el recreo, el deporte y el entretenimiento, que son un complemento necesario para cualquier programa de negocios.

La posición geográfica de Bulgaria y los altos picos de las montañas Rila, Pirin, Vitosha y Ródope ofrecen las mejores condiciones para unas vacaciones de invierno completas. Por otro lado, hay una amplia selección de hoteles, restaurantes y apartamentos privados para atender las necesidades de cada turista que desee conocer las montañas en Bulgaria. Y por último, pero no menos importante, la población local es famosa por su cocina y hospitalidad.

En los centros turísticos de la costa del Mar Negro de Bulgaria encontrará condiciones de primera categoría para practicar el esquí acuático, el windsurf, la pesca submarina, el buceo y la navegación en yate. Durante la temporada de verano allí se celebran gran parte de los eventos culturales y festivales del país, para lo cual también contribuyen las pequeñas ciudades y poblaciones turísticas con sus excelentes recursos para unas auténticas vacaciones junto al mar.

En los últimos años han aparecido también nuevas formas de recreo. El clima favorable y los recursos naturales están en la base de la construcción activa de campos de golf en el país. Son instalaciones modernas que los conocedores consideran ser una de las iniciativas de mayor éxito para el futuro del turismo en el país.



En la actualidad, en el mercado búlgaro se ofrece una amplia gama de diferentes programas de team building correctamente enfocados, en consonancia con la política de empresa, la condición física general del grupo, el tipo de trabajo, los requerimientos profesionales respecto de los participantes, y para que los miembros del grupo se conozcan.

Se aplican gran variedad de modelos formativos y actividades al aire libre. La elección de un lugar adecuado para la realización de este evento es un elemento importante para la eficacia general del programa de team building. Con su naturaleza rica y diversa, Bulgaria ofrece excelentes condiciones para los programas de team building de cualquier tipo.

La team building es una oportunidad para conocer las distintas montañas de Bulgaria, cada una con su ambiente singular, para aprender más sobre la orientación y la supervivencia en las montañas. Las clases se imparten al aire libre, y, dependiendo de su carácter, el tipo de alojamiento puede ser un hotel, un albergue o en tiendas de campaña o expediciones. Los cursos de montañismo, a parte de las habilidades prácticas, permiten aprender más sobre sí mis-



mo y las personas que le rodean, explorar su fuerza de voluntad y sus habilidades físicas, visitar nuevos lugares y conocer gente nueva. Ríos como Struma, Cherni y Beli Iskar crean excelentes oportunidades para el rafting y la navegación en kayak, pudiéndose combinar actividades de agua y de montaña.

Los lagos y embalses de Bulgaria ofrecen oportunidades para actividades interesantes – el embalse del Ískar cerca de Sofía, los de Batak y Dospat, que se encuentran en la montaña Ródope, etc. Las clases se imparten al aire libre - tanto en tierra firme, como en el agua, lo cual permite a los participantes experimentar todas las actividades relacionadas con la navegación.

El panorama de la costa del Mar Negro también ofrece amplias oportunidades para team building: clima suave, amplios espacios abiertos, cristalinas aguas azules y largas playas interminables. Las actividades se llevan a cabo al aire libre, por ejemplo, en una balsa /construir una balsa de diferentes materiales/, navegación en yate, kayak, muchos deportes, juegos y recreaciones relacionados con la playa y el agua.



# CENTROS DE INFORMACIÓN TURÍSTICA

**CENTRO NACIONAL DE INFORMACIÓN TURÍSTICA DEL MINISTERIO DE ECONOMÍA, ENERGÍA Y TURISMO**  
1040 Sofía, pza. „Sveta Nedelja“ 1  
tel.: +359 2 933 58 26; +359 2 933 58 21; +359 2 933 58 11  
e-mail: e-docs@mee.government.bg

**SOFÍA**  
Sofía, paso subterráneo de la Universidad de Sofía „Sveti Kliment Óhridski“  
tel.: +359 2 491 83 44; +359 2 491 83 45; e-mail: tourist@info-sofia.bg

**SMOLYAN**  
4700 Smolyan, av. „Bulgaria“ 5  
tel.: +359 3016 25 30; e-mail: toursmolyan@abv.bg

**BANSKO**  
2770 Bansko, pza. „Nikola Vaptsarov“ 1  
tel.: +359 749 885 80; +359 749 886 33  
e-mail: infocenter@bansko.bg

**VELIKO TARNOVO**  
5000 Veliko Tarnovo, c/ „Hristo Botev“ 5  
tel.: +359 62 62 21 48; e-mail: ticvt2@gmail.com

**RUSE**  
7000 Ruse, c/ „Aleksandrovska“ 61  
tel.: 359 82 82 47 04; e-mail: tic@tic.rousse.bg

**SHUMEN**  
9700 Shumen, av. „Slavyanski“ 17  
tel.: 359 54 85 77 73; e-mail: shumen\_opt@abv.bg

**PLEVEN**  
5800 Pleven, pza. „Vazrazdane“ 1  
tel.: +359 64 82 40 04; e-mail: tourpleven@abv.bg

**STARAZAGORA**  
6000 Stara Zagora, av. „Ruski“ 27  
tel.: +359 42 62 70 98; e-mail: tic@city.starazagora.net

**NESÉBAR**  
8231 Nesebar – parte vieja, c/ „Mesambria“ 10  
tel.: +359 55 42 93 46; e-mail: visitnessebar@abv.bg

**SANDANSKI**  
2800 Sandanski, pza. „Bulgaria“ 1  
tel.: +359 74 63 05 49; e-mail: tour\_centre@abv.bg

**PLOVDIV**  
4000 Plovdiv, pza. „Tsentralen“ 1  
tel.: +359 32 65 67 94; +359 32 62 02 29  
e-mail: tic\_plovdiv@abv.bg ; tic.plovdiv@gmail.com

**BURGAS**  
8000 Burgas, c/ „Hristo Botev“  
tel.: +359 56 82 57 72; +359 56 84 15 42  
e-mail: tic\_burgas@abv.bg

**VARNA**  
9000 Varna, pza. „Sv. Sv. Kiril i Metodiy“  
tel.: +359 52 60 89 18; +359 52 60 89 19  
e-mail: invarna@abv.bg

**DEVIN**  
4800 Devin, pza. „Osvobozhdenie“ 5  
tel.: +359 876 53 54 35  
e-mail: tic\_devin@mail.bg

**VELINGRAD**  
4600 Velingrad, pza. „Svoboda“  
tel.: +359 359 584 01  
e-mail: icvelingrad@b-trust.org

## INFORMACIÓN GENERAL SOBRE BULGARIA

**Ubicación:** la República de Bulgaria está situada en Europa, en la parte este de la península Balcánica. Limita al este con el mar Negro, al sur con Grecia y Turquía, al oeste con la República de Macedonia y Serbia, y al norte con Rumanía.

**Clima:** Bulgaria se encuentra en el límite entre la zona climática templada y la mediterránea. En la parte norte del país el clima es templado continental, mientras que al sur se siente sensiblemente la influencia climática mediterránea.

**Temperaturas medias de invierno:** 0° C hasta -2°C

**Temperaturas medias de verano:** alrededor de los 20-22°C

**Territorio:** 110.910 km. cuadrados

**Población:** 7 679 290 (datos del 2001)

**Idioma oficial:** búlgaro

**Capital:** Sofía

**Altura media sobre el nivel del mar:** 470 m

**Punto más alto:** pico Musala (2925 m)

**Zona horaria:** GMT+2 (EST+7)

**Religión principal:** cristiano-ortodoxa oriental (82,6% de la Población)

**Otras religiones:** islam (12,2% de la población), catolicismo (0,6% de la población), protestantismo (0,5% de la población) (datos del 2001)

**Grupos étnicos:** búlgaros (83,9%), turcos (9,4%), gitanos (4,7%), otros (2%) (datos del 2001)

## MINISTERIO DE ECONOMÍA, ENERGÍAS Y TURISMO

Bulgaria, 1000 Sofía, av. Slavjanska № 8  
tel.: +359 2 940 7001  
fax: +359 2 987 2190, + 359 2 981 9970, + 359 2 981 5039  
e-mail: e-docs@mee.government.bg  
www.mee.government.bg



### Programa Operativo „Desarrollo Regional“ 2007-2013

www.bgregio.eu

¡Invertimos en su futuro!

El proyecto está financiado por el Fondo Europeo para el Desarrollo Regional y por el presupuesto estatal de la República de Bulgaria



Programa de Subvenciones BG161PO001/3.3-01/2008 „Apoyo a la comercialización nacional eficiente de productos turísticos y a la mejora de los servicios de información“, BG161PO001/3.3-01 /2008/001-4 „Elaboración y divulgación de materiales informativo-publicitarios para la promoción de Bulgaria como destino turístico“

Este documento se ha creado dentro del proyecto „Elaboración y divulgación de materiales informativo-publicitarios para la promoción de Bulgaria como destino turístico“, contrato nº BG161PO001/3.3-01/2008/001-4 y se realiza gracias a la financiación del Programa Operativo „Desarrollo Regional“ 2007-2013, cofinanciado por la Unión Europea mediante el Fondo Europeo de Desarrollo Regional. Toda la responsabilidad por el contenido del documento le corresponde al beneficiario, el Ministerio de Economía, Energía y Turismo de Bulgaria y en ningún caso este contenido se puede considerar reflejo de la opinión oficial de la Unión Europea y del Órgano directivo.

# POSIBILIDADES DURANTE TODO EL AÑO

