



# גלה את בולגריה







[www.bulgariatravel.org](http://www.bulgariatravel.org)

בולגריה  
הרפתקה זוהרת  
או אגדה יפה...  
ברוכים הבאים!



# בולגריה

גלה את בולגריה  
אוצרות התרבות בבולגריה  
יצירות מופת אדריכלי - בתים, כנסיות, מנזרים  
ייך ומטבח  
הרי בולגריה  
סיפורי חורף מבולגריה  
פאר ויופי של חוף הים השחור  
יופי ובריאות של 600 מעיינות מינרלים  
בולגריה הייחודית







# גלה את בולגריה

# בולגריה

בולגריה היא מפורסמת בזכות 600 מעיינות המינרלים שלה. היתרון העיקרי שלה הוא העובדה שמשאבים ספא וביוקלימטים נמצאים בשילובים מתרחשים נדירים ידועים כשילוב ההר והים. השילוב של יופי טבעי נהדר ומתקני ספא מודרני הפכו את בולגריה ליעד ספא מועדף.



מרכז הבלקן



פירין



אם אתה אוהב את טבע האמיתי, המפגש שלך עם פירין, רילה והרודופי ישאר זיכרונות מרגשים על פסגות אלפינים, אגמים כחולים, צמחייה עשירה ובעלי חיים. הרי הבלקן חוצים את בולגריה מקצה עד קצה. סופיה ממוקמת במרגלות הר ויטושה. שמורות אדריכליים ייחודיים מפוזרים בין ההרים.



קליאקרה



סליון



גלה את בולגריה - קוקטייל מדהים של טבע, תרבות עתיקה, מעיינות המרפא וים הם...  
אנחנו צריכים רק את העיניים ואת הלב כדי לספוג את הצבע המדהים של הבלקנים, את הגיוון הקסום של חגיגות הקוקרי (בחורים לבושים בבגדים פלקלור שמגרשים את הרוחות הרעות), להנות מהתלבושות הססגוניות, שירי הרודופי ומהיופי המסחרר של הטבע הבולגרי



מלניק

בצומת הדרכים בין אירופה לאסיה, בולגריה היא אוצר אסוף במקום אחד את התרבות התראקית, הרומית והביזנטית. אתה יכול לצפות מפגשים מרגשים עם אוצרות התראקים, עם הקבורה קרנובסקה, עם קברים עתיקים תראקים ואמפיתאטרונים הרומים ...

אדמות בולגריה נהנות מפאר של ארבע עונות שונות - אביב ריחני, קיץ לוהט, סתיו זהב ופורה, וחורף לבן משלג. כל עונה היא יפה ויש לה מצבי רוח שונים. כל אחד ימצא את שלו - אוהדי הספורט האתגרי, ואוהדי הפאבים הטובים והפסטיבלים הססגוניים ואוהבי היופי הטבעי הייחודי, התרבות העתיקה ...





# אוצרות התרבות בבולגריה

# בולגריה



וליקו טרנובו



כנסיית בויאנה

אופייני לתרבות התראקית האריסטוקרטית הן הקבורות העשירות בקברים מונומנטליים או תלוליות מלכותיים. מרשים במיוחד הם ציורי הקיר של הקבר בקאזאנלאק ובורדנסקא. עוד יצירת מופת של תרבות לקבורה בקבר התראקי סבשטרי - עם גילופים מרהיבים של קריאטידות.



קבר התראקי

תחנה חשובה במסע הבולגרי שלך המונומנטים הייחודיים של תרבות הבולגרית בהסות אונסק"ו: הכנסייה בבויאנה וציורי הקיר המרהיבים שלה, הפרש ממדרה - התבליט הגדול ביותר באירופה, הקבורה בקאזאנלאק - סמל התרבות התראקי, הכנסיות סלע באיוואנובו - מורכבות סלעים מרשימים, הקבורה בסבשטרי, המנזר ברילה, נסבר העתיקה...

הבירות עתיקות של בולגריה! פליסקה, פרסלב, וליקו טרנובו... עדויות מדהימים של כוח המדינה, שגשוג תרבותי וגאווה לאומית. ארמונות, חומות המבצר, בזיליקות... הרבה חוכמה אסופה לאורך הזמן!

חדשות ארכיאולוגיות אחרונות מבולגריה! פרפריקון - המקדש המפורסם של האל דינוסוס, סטרוסל - הקבר התראקי הגדול ביותר בדרום מזרח אירופה והמסיכת זהב של המלך תרס אודריסי... פורטרטים נפלאים באוסתרושה וטטול - המקדש להעברת קורבנות לאלים התראקים העתיקים. ועכשיו הפתיחה המדהימה של שרידים של יוחנן המטביל על האי של סנט איון ליד סזופול.



קבר בקזנלק



פרש ממדרה



בורובו



המסכה של טרס

התראקים ואוצרותיהם! מפגש מרגש עם אורח החיים המתוחכם של אנשים שחיו יותר משנים וחצי אלפי שנים. הכי פופולרים הם פנגורישטה, רוג'ון, ולציתרון, לטניצה. מאוד יפים הריטונים של האיצר בבורובו והזהב העתיק ביותר באירופה נמצא בנקרופוליס בורנה - יותר מ- 6000 שנה.





# יצירות מופת אדריכלי - בתים, כנסיות, מנזרים

# בולגריה



תיאטרון עתיק - פלובדיב



מנזר גלושנסקי

הטיול שלנו ממשיך בעולם הבתים עתיקים, כנסיות ומנזרים שקטים. כמה מנזרים וכנסיות מהרשימים עם הארכיטקטורה הייחודית שלהם, אחרים - עם סמלים חשובים שלהם וציורי קיר, ואחרים - עם מיקום הציורי ביותר שלהם בבולגריה.



עיר העתיקה - פלובדיב



רואנדה של סנט ג'ורג' - סופיה

המנזרים והכנסיות בבולגריה מדהימים: ברילה, בצקובו, טרויון, רוזן, הבתולה בפזדזגיק, טריניטי בבנסקו ואחרים. המפגש שלך עם העולם המסתורי של מנזר אלדגה או מנזר בסרבסקי יהיה מגע מעניין בחופשה



מנזר רילה



קבצניצה

ערים וכפרים כמו פלובדיב, בנסקו, רוזן, מלניק, קובצניצה וארבנסקי בשפע מונומנטים ובתים מיושנים, מעידים על ההיסטוריה העשירה של הארץ בכל מקום. כל עיר עתיקה או כפר מספרים סיפור משלהם. פלובדיב היא אחת מחמש הערים העתיקות בעולם. בנסקו היא פופולרית בשל התנאי סקי מעולים בשילוב עם הפולקלור הייחודי ואדריכלות בולגרית עתיקה וטברנות המפורסמים של מאכלים טעימים.



בנוחות של טרייבנה, קופריושתיצה, אטרא, גרבנה בוגנצי תיפגוש שילוב מדהים של הטבע הבולגרי היפה, האדריכלות ההיסטורית המקורית ומאכלים ייחודיים. כל בניין הוא אנדרטה תרבותית וביטוי של המחשבה אדריכלית מקומית מלפני 150-220 שנים.



מלניק





# יין ואוכל

הבולגרי אוהב מטבח טוב, ארוחות טעימות, יין וברנדי טובים. אבל להלוק את ההנאה עם חברים זו האהבה עוד יותר גדולה. אתה תהיה מאושר על ידי שילוב הנפלא של מאכלים טעימים, טעמים נפלאים ותחושות החג הבלקני בחצר מלא פרחים.



הבורקס הוא אחד המאכלים הבולגרים סמלים ביותר. ניהוחה של קמה, ביצים וחמאה אולי נשמע טעים מאוד. יש מגוון בורקסים - עם גבינה, דלעת ואגוזים, תפוחים ...



# בולגריה



בנוחות של בתים כפריים, תמצא שקת ושלווה נפלא של שלום ורוגע. הם נפלאים מלאים בפרחים ופרות כפריים בחצרות, ושם פורחים ביזוי עגבניות אדומות, ענבים, אפרסקים, פלפלים ופירות וירקות רבים – מועילים וכל כך טעימים! לא לפסס לאכול דבש ענבר ... כל כך טעים ובריאי!



ליוגורט הבולגרי יש השפעה מאוד חיובית על בריאות האדם. הוא מאזן את המיקרו הפלורה של הקיבה, פולט את החומרים המזיקים ומחזק את המערכת החיסונית. המראה שלו נובעת מהתראקים - בסביבות 4000 לפנה"ס.



תארו איך המאכלים הבולגרים הם כומו ציורים! הם אספו מהטבע את כל הצבעים החמים, הם משמחים את העיניים ואת הנשמה. פלפלים, גזר, סלרי, אפונה, בצל, במיה, תפוחי אדמה - כל הגן הצבעוני של אישה הבולגרית נפגש בסירה. הבשר הוא חלק מאוד רלוונטי ונערץ על השולחן של הבולגרים. על האש או בתנור עם ירקות מבושלים, מטוגנים – הוא בכל מקום ...



הכל על השולחן הבולגרי הוא שילוב של מרכיבים עונתיים טריים טעמים מהשדה, מהגינה, או מההר. המאכלים הבולגרים דורשים תבלינים! באביב ובקיץ מכינים ארוחה קלה עם הרבה ירקות, אבל בימי החורף הקרים שולט בשר, חמוצים, כרוב כבוש. המאכלים בריאים מאוד - מבושלים בסירי חרס על אש נמוכה.



בולגריה היא מפורסמת בזכות היינות שלה. השמש הדרומית, קרקעות פורייות, מסורות ישנות בירושה מהתראקים והרבה מיומנות ואהבה, הם הסיבה שהיינות בולגרים הם מבוקשים בכל ברחבי העולם. היינות מדגישים תשומת לב מיוחדת לזני יין הבולגרים. העתיק ביותר הוא הזן "מברוש" שמגדלים מאז ימי קדם רק בבולגריה. בעמק של סטרומה מגדלים הזן "גפן עלים רחבים מלניק", קברנה סוביניון ומרלו. היינות כתוצאה מתאפיינים בגוונים דרומיים חמים בארומה ובטעם.





# הרי בולגריה

ויטושה, רילה, פירין והרי רודופי, ולידם הרי הבלקן, יש הרים יותר קטנים אבל גם טובים לטיולים. אם אתה הולך לספור את ההרים בבולגריה, אולי תגיע ל-37...



הר רילה

יש בארך 400 אגמים ממוקמים בהרי רילה, פירין ובבלקן. הם מגע בלתי נשכח בטיול ההר שלך. >>>



פירין

טיפוס הרים, רפטינג, מצנחי רחיפה, אופני הרים... אם אתה מחפש הרפתקה והתרגשות, תמצא אותם בהרי בולגריה בכמויות גדולות ובאיכות.



הסלעים בלוגרדצ'יק

נהרות, מפלי מים, טבע מדהים, הזדמנויות רבות לתיירות ומפגשים מרגשים עם ההרים הבולגרים. נוצרו עשרות עתודות, שטחים נרחבים של פירין, רילה והבלקן מוכרזים כגנים לאומיים. גן לאומי פירין ושמורת סרברנה כלולים בחסות אונסק"ו.



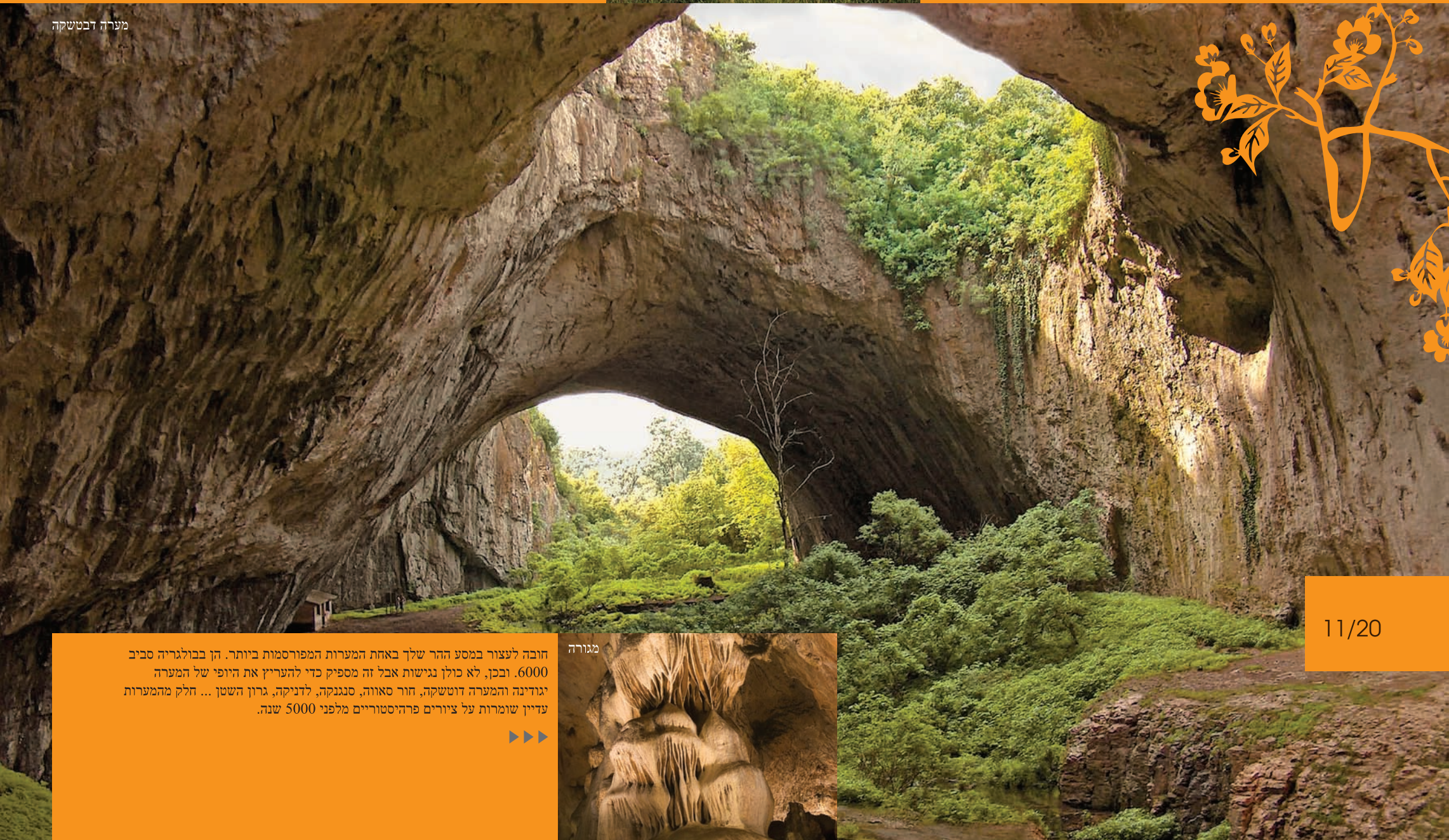
מפלי מים מפוארים, קניונים ציוריים עם סלעים גבוהים שעולים עד השמיים ואגמים עם מים שקופים... אלה הם רק חלק קטן של אטרקציות טבעיות שתפגוש בשבילים שחוצים את הרי בולגריה.



# בולגריה



מערה דבטשקה



חובה לעצור במסע ההר שלך באחת המערות המפורסמות ביותר. הן בבולגריה סביב 6000. ובכן, לא כולן נגישות אבל זה מספיק כדי להעריך את היופי של המערה יגודינה והמערה דוטשקה, חור סאוה, סנגנקה, לדיניקה, גרון השטן... חלק מהמערות עדיין שומרות על ציורים פרהיסטוריים מלפני 5000 שנה. >>>

מגורה







# סיפורי חורף מבולגריה

בולגריה ממוקמת בדרום אירופה ואתריי הסקי שלה נהנים משמש ושלג.

מוזיאון



# בולגריה

קשה לתאר את היופי של הרי בולגריה בחורף! הם יכולים להיות מפחידים אפילו, עם זאת, הם יכולים להקסים אותך עם השלג נוצץ ושבילים גדולים. רילה, פירין, רודופי, ולידם בגאווה ההר בלקן ובסופיה ויתושה היא רק כמה צעדים משם!

לבולגריה יש עוד צד - תחת השלג ישנים בתים יפים. תמצא את הזמן למפגשי חורף עם מוזיאון קופריבשתיצה, טרייונה, שירוקה לקה, או העיר העתיקה של פלובדיב, שם תפגוש אדריכלות ייחודית, צבע הבלקן ייחודי, מאוד רומנטי ... וכל הפאר הזה שאסף בתוכו צלילים, צבעים וריחות עשן, מאכלים טעימים וברנדי מחומם יהפכו את החופשה שלכם לבלתי נשכחת וצבעונית.

בנסקו, בורוביץ, פמפורבו - סקי בבולגריה! מסלולים רבים, חדרי נעימים לתה ומסעדות, מדריכים מנוסים הם יגרמו לחופשת החורף שלך להיות בילתי נשכחת. המסלולי סקי בבולגריה מארחים תחרויות אירופיות ואליפות העולם בתחומים שונים. יחד עם תנאים מעולים לספורט יש הזדמנויות נהדרות עבור הרפיה בספורט ובמרכזי ספא במלונות הסמוכים.



בנסקו



אם תחליט לשלב חופשה פעילה עם הקונגרס תיירות - בולגריה היא המקום הנכון. המסלולים והאקלים מתאימים לאורחים עם העדפויות וכושר שונים. מצפים לך מסעדות מעולות, הדרי ישיבות, מתקני ספא ומרכזי כושר. והתוכנית תרבותית עשירה ...







# פאר ויופי של חוף הים השחור

חוף הים השחור בולגרי הוא מקום קסום! כאן נפגשים הים החם, השמש העדינה והתרבות העתיקה ... החופים הם חול עדין ושוקעים לאט בחיבוק של הים. השמש היא ידידותית מאוד. ואם נוסף את הפאר של מלונות החדשים או את הנוחות של ערי החוף והכפרים הקטנים, התמונה תהיה שלמה. חופשת הקיץ שלך צוברת מהירות



בואו נעשה ספורט! על החופים היפים של בולגריה ריצה וכדור-עף יכולים להביא לא רק לטובת הבריאות והיופי של הגוף, אלא גם כסף ובידור. שחיה, גלישה, צלילה, סקי מים - החופשת ספורט שלך יכולה לקבל פנים רבות. יום אחרי יום, שמש, ספורט ומים עושים את הגוף חזק



דיסקוטקים, מועדוני לילה, מסעדות, מסעדות רומנטיות על החוף, שומרים על הדינמיקה של מצב רוח הטוב שלך. הים, החול, והמסעדות נפלאים, ושיט בסירה יעשו לך כסף במלוא המהירות. תתרגשו!

# בולגריה



פרימורסקו

ורנה, סאני ביץ', חולות הזהב, אלבנה, נסבר, פומוריה - כמו שרשרת יקרה נוצצת באורות של אתרי נופש יוקרתיים. הבחירה היא רחבה - ולאזהבי יוקרה וחיי לילה, ולחובבי החופש השקט בין טבע ותרבות העתיקה.



גולף, יאכטות, חול זהב, משקאות טובים וריצון אינסופי לעשות חיים! לפתוח את הלב ואת העיניים על היופי החם של הנופש על ים השחור איפה שהגיגה לא נגמרת. חובה לנסוע לסוזופול, באלציק, קליאקרה - תחנות רומנטיות בחופשה שלך.



נסבר

התרבות העתיקה של בולגריה! כאן ליד הים, תפגש עם מינור אלגה או עם אפולוניה פונתיקה ליד סוזופול ... העיר העתיקה של נסבר היא בין המונומנטים התרבותיים בעל משמעות עולמית בחסות אונסקו. אבל לתרבות הבולגרית יש צד מודרני - פסטיבלים, קונצרטים באולמות התערוכה...





# יופי ובריאות של 600 מעיינות מינרלים

מגוון רחב של טיפולים ידאג ליופי שלך. זה בא משמנים אתריים אדיבים, דבש, וכמובן דרך המקצועיות של המומחים.

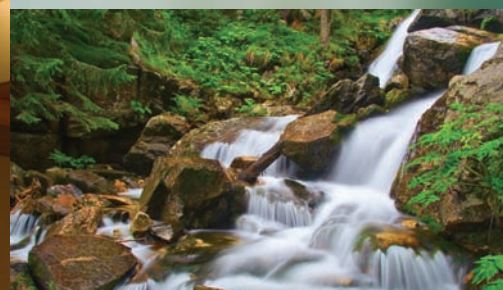


היסר

# בולגריה

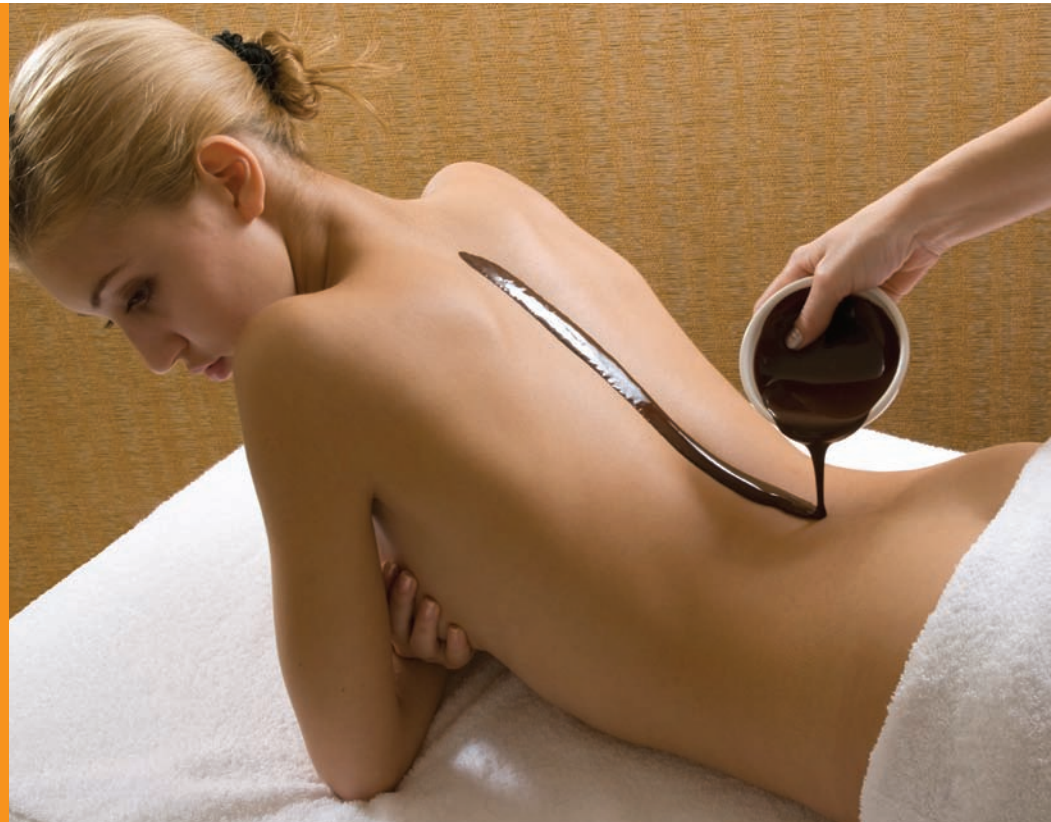
ואם אתם מגיעים לבולגריה כדי ליהנות מהכוח המופלא של המים המינרלים שלה מהנחות של קומפלקס ספא מפואר וחדש, תוכלו למצוא הזדמנויות גדולות פנאי ובידור - סקי וסנובורד בחורף, חופים זהובים עצומים בקיץ, הרים גבוהים עם נוף מרהיב וטבע יפה ...

בולינגרד נמצא השדה המשמעותי ביותר של מים התרמיים בבולגריה. ההרכב הכימי מדורג בין ריפוי הטוב ביותר בארץ. המים המלוחים התרמיים הם דרך מאוד טיפולי עבור מחלות של מערכת השרירים והשלד, מערכת העצבים ההיקפית, מערכת הנשימה, העיכול, וכו' עוד מתנה אלוהית בבולגריה היא הבוץ הרפואי, כבול חימר בנטוניט. פונטיקה, קרלובו, מריקוטינו הם מרכזי ריפוי ידועים.



היתרון העיקרי של בולגריה הוא העובדה שהמשאבים הים והמים המינרלים נמצאים בדלילות בשילוב הר וים. מלבד הנופים המרהיבים, הנוחות של בתי מלונות יוקרה חדשים מחכה לכם - ולינגרד, חיסר, קיוסטנדיל, דוויין, פונטיקה, סנדנסקי ...

האמבטיה ספרבה



לבולגריה יש הכי הרבה מעיינות מינרלים בעולם אחרי איסלנד. עד כה בבולגריה זהו ולמדו כמעט 600 מעיינות מינרליים, מתוכם מעל 80 אחוז הם בעלי תכונות מרפא. הטמפרטורת המים 101-20 מעלות צלזיוס. הרבה מים מינרליים ממעינות בארץ של עומק גדול, ומבטיח את הטוהר שלהם.







# בולגריה הייחודיות



חלק חשוב על המפה התרבותית של בולגריה הם הפסטיבלים העממיים הלאומיים והבינלאומיים והתחרויות שירה. הפסטיבלים העממיים הבינלאומית בערי בורגס ופולובדיב, הפסטיבלים העממיים הלאומיים באזור רוזן ליד סמוליינו ובקופרישתיצה ועוד הרבה אחרים. פגישה בלתי נשכחת של מסורות, כישרון, צבעים שופעים!

פסטיבלי הפולקלור ומסורות הבולגרים הם שילוב מדהים של צבעים וצלילים, של הסמליות פגאנית ונוצרית. ההזדמנות להשתתף בטקסים ומנהגים של החיים כמו "חתונה בולגרית" ריקודי אש, קוקרי, "יום של טריפון", "קוץ הכלה", "הג המולד", "יום של הקדוש לזר", "הפרפר", "הגרמני", וכו'. תשאר זיכרונות בלתי נשכחים של הרפתקה הבולגרית שלך.

שמן ורדים וצמחי מרפא הם מכובדים מאוד במסורת הבולגרית. תבוא בסוף מאי בקזנלק, קרלובו וקלופר לפסטיבל המסורתי של הורדים.



www.bulgariatravel.org



מאפיין עבור המסורות ומנהגים הבולגרים שהם קשורים לחגים, לבית, למשפחה, לילדים ... חג המולד, עוגות חג הפסחא והביצים, הימים שם טקסים החתונה – הם כמו שטיח צבעוני שזור ברוח בולגרית וזהות ייחודית.

בדרך ייחודית הטקסים הפגאניים הם הסתחררו עם הטקסים הנוצריים, קוקרי - גברים עם מסכות מפחידות ותלבושות ענקיות, הם רקדנים שרודפים שמגרשים את הרע. ונסטינרי שרוקדים על גחלים, אתה אומר - זה קסם!



יש לנו הרבה מה לספר לך על בולגריה והאירוח שלה. אבל זה לא מספיק! אתה צריך לבוא לכאן עם העיניים והלב כדי לצייר את התמונה שלך. כדי לגלות את הופי החדש, לשבת ליד שולחנות שונים, לשתות יינות שונים, לשמוע את השירי העם ... ואז עם הלב מאוהב לחזור הביתה ולהרגיש געגועים לבולגריה - אל תהסס ... אנחנו מחכים לכם!





# בולגריה

## מידע שימושי

**מערכת מדינת**  
רפובליקה פרלמנטרית

**ממשלת בולגריה :**  
סופיה (1.2 מיליון תושבים)

**איר בירה:**  
סופיה

**שפה רשמית:**  
האלפבית בולגרית - קירילית.

**דת:**  
אורתודוקסי (85%), מוסלמים (8%), אחרים (7%)

**אזור זמן:**  
לונדון) GMT +2 שעות, זמן מזרח אירופה (גרמניה) +1 שעה

**מזג אביר:**  
ממוזג יבשתי, בדרום - הים התיכוני. הטמפרטורות במוצע לינואר -2 מעלות צלזיוס ל -2 המישורים ואל -10 מעלות צלזיוס בהרים ביולי הם 19-25 מעלות צלזיוס בעמקים סביב 10 מעלות צלזיוס בכל ההרים הגבוהים. גשמים - 450-600 מ"מ בשפלה ל 1300 מ"מ בהרים.

**שער החליפין:**  
לב בולגרי הוא מודבק לאירו 1 יורו = BGN 1.955.

**מספרי טלפון חשובים:**  
חיוג קוד עבור בולגריה מהח"ל: 359  
מספר בית המיון האירופי: 112

**נמלי תעופה:**  
נמל התעופה בסופיה - טל: +359 32 601 127  
נמל התעופה פלובדיב - טל: +359 52 573 323  
נמל התעופה בורנה - טל: +359 56 870 248  
נמל התעופה בבורגס - טל: +359 56 870 248

**צור קשר:**  
משרד הכלכלה האנרגיה והתיירות  
בולגריה, סופיה 1052, סלאבינסקה מס' 8  
תל המרכזית, +359 2 9407001, פקס: +359 2 987 21 90  
דואר אלקטרוני e-docs@mee.government.bg  
[www.mee.government.bg](http://www.mee.government.bg)  
[www.bulgariatravel.org](http://www.bulgariatravel.org)  
מרכז המידע התיירות הלאומי  
סופיה: 1000 כיכר Sveta Nedelya מס' 1  
טל: 02/933 58 11, 933 58 21, 933 58 26



**תפעולית תכנית "פיתוח אזורי" 2007-2013**  
[www.bgregion.eu](http://www.bgregion.eu)  
**להשקיע בעתיד שלך!**



הפרויקט ממומן על ידי קרן הפיתוח האזורית האירופית ועל ידי התקציב המדינה של רפובליקה בולגריה

"תוכנית מענק "BG 161PO001/3.3-01/2008" תמיכה עבור שיווק לאומי אפקטיבי של המוצר התיירותי ולשיפור השירותי המידע תחת "BG161PO001/3.3-01-4" חוזה בפרויקט" הפקה והפצה של חומרי קידום ומכירות מידע של בולגריה כיצע תירות.



# בולגריה

משרד הכלכלה האנרגיה והתיירות  
בולגריה, סופיה 1052, סלאבינסקה מס' 8'  
תל המרכזית. +359 2 9407001, פקס: +359 2 987 21 90  
דואר אלקטרוני e-docs@mee.government.bg  
[www.mee.government.bg](http://www.mee.government.bg)  
[www.bulgariatravel.org](http://www.bulgariatravel.org)



מסמך זה נוצר במסגרת הפרויקט "הפקה והפצה של חומרי קידום ומכירות מידע של בולגריה כיעד תיירותי" חוזה BG161PO001/3.3-01-4, ממומן על ידי התמיכה הכספית של תוכנית מבצעית "לפיתוח אזורי" 2007-2013, ממומן על ידי האיחוד האירופי באמצעות קרן הפיתוח האזורית והאירופית. כל האחריות על תוכן המסמך מוטלת על המוטב - משרד הכלכלה האנרגיה והתיירות. בשום אופן לא נחשב כמסמך משקף את הדעה הרשמית של האיחוד האירופי וממשלה.