

ПРЕПОРЪКИ COVID - 19

Мерки за безопасност в местата за настаняване

КАКВО ПРЕДСТАВЛЯВА COVID - 19

Новият Коронавирус 2019, идентифициран в Китай в края на 2019 г., който досега не е бил откриван при човека, сега се нарича тежък остър респираторен синдром коронавирус-2 (SARS-CoV-2), а заболяването, свързано с него - COVID-19.

КАК СЕ ПРЕДАВА

Въпреки, че източник на инфекцията са животни, сега вирусът се предава от човек на човек. Към момента няма достатъчно епидемиологична информация, която да потвърди колко лесно и устойчиво вирусът се предава между хората. Изглежда вирусът се предава главно чрез въздушни капчици, когато хората кихат, кашлят или издишат.

Предава се при пипане на заразени повърхности или директно по пътя ръка-нос, ръка-очи, ръка-уста - когато ръката на здравия е имала контакт с болен



Поради предполагаемата издръжливост на SARS-CoV-2 от няколко дни в околната среда, потенциално замърсени повърхности и зони трябва да се почистват преди всяка употреба с дезинфектанти.

ИНКУБАЦИОНЕН ПЕРИОД

Според СЗО инкубационният период на COVID-19 продължава от 2 до 14 дни, ето защо е важно да спазваме препоръките описани по-долу, така че да намалим възможността да се заразим.



СИМПТОМИ

Основните симптоми на COVID-19 са кашлица, висока температура, затруднено дишане, мускулни болки, зачервено гърло и отпадналост, като в някои случаи може да се развие и пневмония.



ПРЕПОРЪКИ КЪМ ТУРИСТИТЕ

1. Мийте ръцете си често за най-малко 20 секунди, като използвате сапун и вода или дезинфектант за ръце на алкохолна основа с поне 60% алкохол;
2. Избягвайте близък контакт с хора, които имат симптоми на настинка и грип;
3. Покривайте носа и устата си с кърпичка, когато кихате и кашляте;
4. Ако имате симптоми на настинка или грип, носете медицинска маска и се консултирайте с медицинско лице;
5. Не консумирайте сурова или не добре сготвена храна.
6. Информирайте здравните власти в случай на рязко влошаване на здравословното Ви състояние.



Вирусът навлиза в тялото ви през очите, носа и устата, така че избягвайте да ги докосвате с немити ръце.

ПРЕПОРЪКИ КЪМ ХОТЕЛИЕРА

1. Заредете в баните в стаите и в общите санитарни помещения достатъчно сапун, дезинфектант или гел за ръце на алкохолна основа с поне 60% алкохол.
2. В случай, че Ваш турист Ви сигнализира за проява на висока телесна температура, кашлица или затруднено дишане, потърсете незабавно медицинска помощ по сключен от Вас договор за медицинско обслужване или на тел. 112.
3. При съмнение за COVID-19, изразено от медицинско лице, до пристигане на медицинската помощ, изолирайте туриста и семейството му в стаята, в която е настанен.
4. При съмнение за COVID-19, изразено от медицинско лице, информирайте РЗИ и спазвайте указанията на здравните власти за последващи действия.



ВАЖНИ ТЕЛЕФОНИ ЗА ВРЪЗКА

1. С МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО - телефонен номер 02/807 87 57 от понеделник до петък, в рамките на работното време (от 08:30 до 17.30 часа);
2. С МИНИСТЕРСТВО НА ТУРИЗМА - телефонен номер 02/904 68 95 или 0885 096 937 от понеделник до петък, в рамките на работното време (от 09:00 до 17.30 часа).