



Oppdag Bulgaria





www.bulgariatravel.org

Bulgaria!
Din lyse eventyr
Eller en vakker historie...
Velkommen!



BULGARIA

Oppdag Bulgaria!
Kulturskatter i den bulgarske land
Arkitektoniske mesterverk - hus, kirker, klostre
Vin og mat
Fjell i Bulgaria
Winter historier fra Bulgaria
Storhet og klasse fra Svartehavet
Skjønnhet og helse på 600 mineral kilder
Unik Bulgaria



Oppdag Bulgaria



Kaliakra



Hvis du er glad i autentisk natur, vil dine møter med Pirin, Rila og Rodopifjellene la minner fra spennende alpine topper, blå innsjøer, rik flora og fauna. Balkanfjellene går tvers gjennom Bulgaria, mens hovedstaden Sofia ligger ved foten av Vitoshafjellet. Enstående arkitektoniske reservater er spredt blant fjellfoldene.



Pirin



Sentral Balkan

Bulgaria er kjent for sine 600 mineralkilder. Den største fordelen er det faktum at spa og bioklimatiske ressursene en skjelden forekommende kombinasjon av fjell og sjø. Kombinasjonen av mye naturlig skjønnhet og moderne spa-anlegg forvandler Bulgaria til en foretrukket spa reisemål.

BULGARIA

Oppdag Bulgaria - en utrolig blanding av natur, gammel kultur, helbredende kilder og varm sjø... Man trenger bare å åpne øynene og hjertet til å suge opp den utrolige Balkan fargerikhet, den magiske mangfoldheten av kulerfestspillene, de fargerike folkedrakter, Rhodopes sanger og den slående skjønnheten av den bulgarske naturen.



Melnik



Sliven

▲ I veikrysset mellom Europa og Asia, er Bulgaria en ekte skattekammer, samlet på ett sted trakisk, romersk og bysantinsk kultur. Du kan forvente spennende møter med glamorøse trakiske skatter med Karanovska haugen, trakiske graver og gamle romerske amfiteater...



Bulgaria nyter den enestående fordelen av å ha fire forskjellige årstider - velduftende vår, varm sommer, gullen og fruktbar høst og snø-hvit vinter. Hver årstid er vakker og har forskjellige stemninger. Det finnes opplevelser for enhver - for elkerne av ekstrem sport og for de som setter pris på gode puber og fargerike festivaler, for elskere av unike naturlige skjønnheter og urgammel kultur...



www.bulgariatravel.org



Kulturskatter i den bulgarske land

BULGARIA



Trakiske Grav I Svestari



Veliko Tarnovo



En viktig stopp på deres bulgarske gjennomreisen er de unike monumenter av den bulgarske kulturen under UNESCO regien. Boyana kirke og dens praktfulle freskomalerier, Madara rytteren - det relieffet i Europa, Thrakisk grav i Kazanlak - et symbolske monument av trakisk kultur, klippekirkene ved Ivanovo - en imponerende steinkompleks, Thrakisk grav ved Sveshtari, Rila klosteret, Oldtidsbyen Nesebâr...

- ▲ De urgamle bulgarske hovedsteder!
- ▲ Pliska, Den Store Preslav, Veliko Turnovo...
- ▲ majestetiske vitnesbyrd av statsmakt, kulturell velstand og nasjonal stolthet. Slotter, festningsmurer, basilikaer... og mye visdom samlet over tid!



Madara rytteren



Borovo



Masken av Teres



Boyana kirke

Nyere arkeologiske opplevelser av Bulgaria! Perperikon - berømt i gamletider helligdom for guden Dionysos, Starosel – den største trakiske tempel-grav i Sørøst-Europa og den utrolige gyldne maske med bildet av den legendariske odryssiske konge Teres... Flotte portretter av haugene Ostrusha og Tatul - helligdomsted for overføring av ofre for antikke trakiske guder. Og nå sist - oppsiktsvekkende oppdagelse av relikvier av Den hellige Johannes Døperen på øya Saint Ivan i nærheten av Sozopol.



Den trakiske graven i Kazanlak

Typisk for den trakiske kulturen er rike aristokratiske begravelser i monumentale graver eller i majestetiske haugener. Spesielt imponerende er veggmalerierne av de trakiske gravene i Kazanlak og Alexandrovo. Et annet mesterverk av trakiske gravenkultur er graven ved Sveshtari - med flotte arkitektonisk utsmykning med polykrome karyatider.

Trakere og deres skatter! Spennende møte med en sofistikert livsstil av folk som bodde mer enn to tusen år. Mest populære skattene i Panagyurishte, Rogozen, Valchitran og Letnitsa. Påfallende utsøkt av rhytonene fra Borovo! Og det eldste gullet i Europa ble funnet i Varna Necropolis - mer enn 6000 år.



Arkitektoniske mesterverk - hus, kirker, klostre



Amfiteater - Plovdiv



Glojenski kloster

Vår andpustne vandring fortsetter gjennom den komfortfulle og betenksom verden av gamle hus, vakre kirker og stille klostre.

- ▶ Noen av klostrene og kirkene imponerer med sin unike arkitektur,
- ▶ andre - med sin verdifulle ikoner og fullkomne veggmalier og tredje - med sin beliggenhet i den mest pittoreske stedene i Bulgaria.



Den gamle byen - Plovdiv



St. Georg rotunden - Sofia

Bemerkelsesverdige er de bulgarske klostre og kirker, blant dem er Rila kloster, Bachkovo kloster, Troyan kloster, Rozhen kloster, Preobrazhenski-klosteret, kirken "Den Hellige Jumfru Maria" i Pazardzhik, kirken "Den Hellige Treenigheten" i Bansko og noen andre. Ditt møte med den mystiske verden av Aladja klostret eller med Besarbovski klosteret vil kaste et interessant lys på din ferien.



Rila kloster



Kovachevitsa

Byer og landsbyer som Plovdiv, Bansko, Rozhen, Melnik, Kovachevitsa og Arbanassi er rike på monumenter og gammeldagse hus som vitner om den rike historien til vårt land. Hver eneste gamle by eller bygd forteller sin egen historie. Plovdiv er en av de fem eldste byene i verden. Bansko er populær på grunn av sine fine skiføre kombinert med ensfjølge folklore og gammel bulgarske arkitektur og deilig mat i berømte tavernaer.



Melnik

I komforten av Tryavna, Koprivshitsa, Etar komplekse, Jeravna og Bozhentsi vil du møte merkelig kombinasjon av vakre bulgarsk natur, original historisk arkitektur og unik mat. Hvert eneste bygg der er et kulturminne og forestiller en manifestasjon av geniale tankemåten av lokale arkitekter før 150-220 år.



Vin og mat

Bulgareren elsker god mat, deilige måltider, god vin og brennevin. Men enda mer elsker han å dele denne gleden med venner. Det som venter deg er herlig blanding av vakre kulinariske utsikter, ubeskrivelige dufter og smaker, munter sydlig larm og en utrolige nydelige den pitoreske gården, bestrødd med blomster eller et vakkert fjell på andre siden.



Banitsa er en av de mest symbolske bulgarske spesialiteter. Dens duft av ristet mel, egg og hjemmelaget smør kan virke veldig forførende. Og det finnes en rekke banitsaer – med ost, gresskar og valnøtter, med epler ...



BULGARIA



▲ Den bulgarske yoghurten kar svært gunstig effekt på menneskers helse. Det balanserer mikro floraen av magen, ødeleger de skadelige stoffer og forbedrer immunforsvaret. Dens opphav stammer fra trakerne - rundt 4000 f.Kr..

Se hvor kolorite er de bulgarske retter! De har innsamlet fra naturen alle de varme fargene og er en nytelse for øyner og sjel. Paprika, gulrøtter, selleri, erter, løk, okra, poteter – hele den fargerike hagen av den bulgarske kvinnen forekommer i kasseroles. Kjøttet er svært relevant og ærverdige del på det bulgarske spisebordet. Grillet eller ovnskekt, forberedt med grønnsaker, stekt, kokt - det er overalt...



Alt på det bulgarske spisebordet er en kombinasjon av ferske sesongbaserte ingredienser og smaker fra hagen, dalen eller fjellet. De bulgarske rettene elsker krydder!

Om våren og sommeren ligger man et lett måltid med mye grønnsaker, men under de kalde vinterdager dominerer kjøttet, syltede grønnsaker, surkål. Rettene er ekstremt sunte - de fleste kokt i leire pottar under svak varme.



I komforten av bondehusene vil du finne en herlig oase av fred, ro og avslappelse. De bakgårderne er helt fantastiske, fulle av blomster og frukt og inn i dem skinner med sin prakt røde tomater, druer, fersken, paprika og mange frukter og grønnsaker - både nyttige og med så deilig smak! Pass på å spise den gyldne honningen... så deilig og sunt!



Bulgaria er kjent for sine viner. Sydlig sol, fruktbar jord, gamle tradisjoner, arvet fra trakerne og stor dyktighet, og ikke minst kjærlighet er grunnen til at de bulgarske vinene er ettertraktet over hele verden. Dyrkere og vinprodusenter setter spesiell oppmerksomhet de typiske bulgarske vin varianter. Den eldste av dem er druersorten "Mavrud" som vokser siden antikktiden kun i Bulgaria. I dalen langs Strumaelven dyrker man den lokale sorten „Bredt Melnik Vine", "Cabernet Sauvignon" og "Merlot". Vinene som produseres her er preget av varme toner i den sørlige duften og konsistens i smaken.



www.bulgariatravel.org



Fjell i Bulgaria

Vitosha, Rila, Pirin og Rodopifjella, og i nærheten av dem stiger opp den kraftige skikkelsen av Balkanfjellene. Men det er mer fjell - mindre, men også flotte for turgåing. Hvis du begynner å telle de bulgarske fjellene, kanskje oppdager du 37 eller flere fjell...

Ca 400 høy fjellvann er spredt som store blå perler rundt foldene på Rila, Pirin og Stara Planina. De blir minneverdige detaljer av din fjelltur. >>>



Pirin

Praktfulle vann kaskader, pittoreske elvegjel med høye steinformasjoner stiger til himmelen, mens det klare vannet av innsjøene gjenspeiler nærliggende fjelltopper... Dette er bare en liten del av det naturlige attraksjoner som du vil møte mens du går på øko-løypene som krysser fjellene i Bulgaria.



BULGARIA



Rilafjell



Fjellklatring, rafting, trekking, paragliding, fjellsykling... Hvis du søker eventyr og spenning, vil den bulgarske fjellene tilby deg i store grader og i form av forskjellige kombinasjoner.



Belogradchik klippe

Elver, fosser, uberørt natur og mange muligheter for turisme og spennende møter med bulgarske fjellene. Opprettet dusinvis av biosfæren reserver, store områder av Pirin, Rila og Stara Planina er erklært nasjonalparker. En nasjonalpark Pirin National Reserve og Silver er inkludert i UNESCO.



Devetashka grotten

Obligatorisk stopp på din fjellreisen må være en av de mest berømte grottene. Og i Bulgaria er det rundt 6000 av dem. Vel, ikke alle er tilgjengelige, men det er nok å få beundre den vakre Jagodina og Devetaska hulene, Maguraen, Saeva hullet, Snø Hvite, Ledenika, Djevelens hals... Noen av grottene fortsatt holder forhistoriske malerier fra før 5000 år. >>>



Magura





Winter Historier fra Bulgaria

Takket være sin beliggenhet - i Sør-Europa, Bulgaria og landets skisteder nyter herlig solskinn og god snø.

Etar komplekset



BULGARIA

Skjønnheten av de bulgarske fjellene om vinteren er ubeskrivelig! De kan være tøffe og til og med skremmende, men kan også kjærtregne deg, skinnende av sol, med glitrende snø og flotte løyper. Rila, Pirin, Rhodope og ved siden av dem stolt hever seg Stara Planina. Og for gjestene av Sofia ligger Vitosha fjellet bare noen skritt unna!

Bulgaria har et annet ansikt - under den snø hviten dressen i sover vakre hus. Finn tid for vinter møter med Etar komplekset, Koprivshtitsa, Tryavna, Shiroka Luka eller Den gamle Plovdiv hvor man treffer særpreget arkitektur, unike Balkan farger og veldig mye romantikk... Og hele den storheten, som har samlet i seg selv lyder, farger og lukter - av ild, deilige retter og oppvarmet brennevin vil gjøre ferien minneverdig og fargerik.

Bansko, Borovets, Pamporovo - skistedene i Bulgaria! Moderne og utviklede infrastruktur, fremragende skibakker, slep, koselige tehus og restauranter, erfarne ski lærere vil gjøre vinterferien uforglemmelig. Skibakkene i skistedene i Bulgaria er ofte verter av europeiske konkurranser og verdensmesterskap i ulike disipliner. Sammen med de gode forhold for sport og finnes det fantastiske muligheter for avslapning i sports-og spa-og velværesentre i nærliggende hoteller.



Bansko



Hvis du velger å kombinere en aktiv ferie med Kongress Tourismen - Bulgaria er det rette stedet. Skibakkene og klimaet er egnet for gjester med ulike preferanser og idrettsaktiviteter. Du kan vente deg fine restauranter, konferanserom, spa og treningssentre. Og kulturelle program...



www.bulgariatravel.org



Storhet og klasse av Svartehavet kysten

Den bulgarske Svartehavskysten er et magisk sted! Her er det både varmt hav, mild sol og antikkens kultur... Strendene er dekket med den fineste sand og sklir sakte ned i omfavnelsen av havet. Solen er svært vennlig. Og hvis du også tar i betraktning prakten og luksusen av de nye hotellkomplekser eller komforten av de små kystbyer og landsbyer, vil bildet være komplett. Din sommerferie er allerede på farten!



La oss drive med idrett! Langs de vakre strendene i Bulgaria, løping og strandvolleyball kan bringe ikke bare nytte for helse og skjønnhet i kroppen, men også moro og underholdning. Svømming, surfing, dykking, jet ski, vannski - sportferien din kan ha mange ansikter. Dag etter dag kommer sol, vann og sport til å modelere din kropp till et kunstverk!



Diskoteker, nattklubber, restauranter og romantiske steder på stranden holder dynamikken i din gode humøren. Sjøen, sanden, de herlige turiststedene og restauranter, og båtturene vil få deg til å ha det gøy i full fart. Føl spenningen!

BULGARIA



Primorsko

Varna, Sunny Beach, Golden Sands, Albena, Nessebar, Pomorie - som i et edelt smykke blinker lys av de luksus resorts. Det er et rikt valg - både for elskere av luksus og uteliv, og for de som setter pris på rolig ferie blant natur og antikkens kultur.



Nessebar

Antikkens kultur av Bulgaria! Her i nærheten av stranden - du kan oppleve den unike utstrålingen Aladja klostret eller Apollonia Pontica som stammer fra urgamle tider i nærheten av Sozopol... Og den gamle byen Nessebar er blant de kulturminner av global betydning under UNESCO beskyttelse. Men den bulgarske kulturen har avansert ansikt - festivaler, konserter og utstillingshaller.



Yachts, golf, gylden sand, gode drikkevarer og en uendelig lyst på livet! Åpne ditt hjerte og øyne den varme skjønnheten av Svartehavet feriesteder hvor festen tar aldri en slutt. Og du må til en hver pris sette av tid for å besøke Sozopol, Balchik, Kaliakra - romantiske stopper på ferien.



www.bulgariatravel.org



Skjønnhet og helse på 600 mineralkilder

Det rike utvalget av behandlinger vil ta vare på din skjønnhet. Her tar man til hjelp de essensielle eteriske oljer, honning og selvsagt - kunnskapen av spesialistene.



Hisar



I Velingrad finner man den mest betydningsfulle kilden av termisk vann i Bulgaria. Den kjemiske sammensetningen rangerer den blant de mest helbredende kilder i landet. Saltet termisk vann er svært terapeutisk agent mot sykdommer i muskel-skjelettsystemet og perifere nervesystemet, i luftveier, fordøyelsessystemet, etc. En annen gave fra Gud i det bulgarske landet er den helsebringende spa-gjørme, fjordgjørme, torv og bentonitt leire. Pomorie, Karlovo mineral bad, Marikostino er mest kjente helsebringende sentre.

Og hvis du kommer til Bulgaria for å nyte den mirakuløse kraften av landets mineralvannet og komforten av luksuriøse nye spa-kompleksser, vil du finne gode muligheter for rekreasjon og underholdning - ski og snowboard om vinteren, enorme gylne strender i sommer, høye fjell med fantastisk utsikt og fremdeles urørt natur ...

BULGARIA

Den største fordel av Bulgaria er det faktum at spa og bioklimatiske ressursene er spredt i skelden forekommende kombinasjoner av fjell og sjø. Foruten det flotte landskapet venter det deg komforten av nye luksuskompleksser i Velingrad, Hisar, Kyustendil, Devin, Pomorie, Sandanski...



Sapareva badet



Bulgaria er landet som har mest mineralkilder i verden etter Island. Så langt er det blitt oppdaget og undersøkt i Bulgaria nesten 600 mineralkilder, hvorav over 80 prosent av dem har helbredende egenskaper og har en vanntemperatur på 20-101 grader Celsius. Mye av mineralvannskildene i landet springer ut av stor dybde, noe som sikrer deres renhet.





Unik Bulgaria



Et viktig element i det kulturelle kartet over Bulgaria er de nasjonale og internasjonale folke festivaler og sangkonkurranser – Den Internasjonale folklore festival i Burgas og Plovdiv, folkefestene i området Rojen i nærheten av Smolyan og i Koprivshtitsa og mange andre. Du kan oppleve uforglemmelige møte mellom tradisjoner, talenter, og frodige fargerikhet!

De bulgarske folklorfestivaler og tradisjoner er en fantastisk blanding av lyse farger og lyder, hedenske og kristne symboler. Muligheten til å bli deltaker i ritualer og skikker fremført live som „Bulgarsk bryllupe“, „Ilddans“, „Trifonsdag“, „St. Hans brud“, „Julsykk“, „St. Lazarsdag“, „Sommerfulg“, „German“, osv. etterlater etter seg uforglemmelige minner fra din bulgarske eventyren.

Den rosenoljen og urterne er høyt respektert i de bulgarske tradisjonene. Kom i slutten av mai til Kazanlak, Karlovo og Kalofer – til den tradisjonelle Rose Festival.



www.bulgariatravel.org



Det som er grunnleggende for de bulgarske tradisjoner og skikker er knyttet til hjemmet, familielivet, barnen... Helligdager som Julen, påske kakerne og malte egg, navnedager og bryllupsritualer – er vevet inn i et fargerikt teppe av unik bulgarsk ånd og identitet.

På en unik måte de hedenske ritualer blandes med kristne ritualer. Bare se på kukerne - menn med store skremmende masker og kostymer som jager bort onde ånder med sine danser, danser barbert på glørne, da sier du til deg selv - ja, dette er magi!



BULGARIA

Vi har mye å fortelle deg om Bulgaria og landets gjestfrihet. Men det blir aldri nok! Du må komme hit selv og vitne alt med med egne øyne og hjerte for å kunne tegne ditt eget bilde. Også for å oppdage nye skjønnheter å, å sitte ved ulike bord og å smake forskjellige viner, lytte til berusende folkeviser... For etterpå å gå hjem med forelsket hjertet og når lengselen til Bulgaria dukker opp igjen - ikke nøl... Vi venter på deg!



Bulgaria

NYTTIG INFORMASJON

Statssystem: Parlamentarisk republikk

Hovedstad: Sofia (1.2 millioner innbyggere)

Offisielt språk: Bulgarsk, alfabetet - kyrillisk

Religion: ortodoks (85%), muslimer (8%), andre (7%)

Tidssone: GMT (London) + 2 timer, østeuropeisk tid (Tyskland) + 1 time.

Klima: temperert, i de sørlige deler - overgang til Middelhavsklima. Gjennomsnittlige temperaturer i januar varierer -fra - 2 til + 2 °C, i dalene - til -10 grader i fjellet, i juli omtrent 19-25 grader i dalene og rundt 10 grader i de høye fjellene. Nedbør - 450-600 mm på dalene og opp til 1300 mm i fjellene.

Pengeveksling: Den bulgarske lev festes til euro - 1 EUR = 1,955 BGN.

Viktige telefonnummer: Retningsnummer for Bulgaria fra utlandet: +359
Felles Europeisk nødnummer: 112

Flyplasser: Sofia Lufthavn - tlf: +359 2 937 2211
Plovdiv Lufthavn - tlf: +359 32 601127
Varna Lufthavn - tlf: +359 52 573 323
Burgas Lufthavn - tlf: +359 56 870 248

For kontakter: **Departementet for økonomi, energi- og turisme**
Bulgaria, 1052 Sofia, Slavyanska No: 8
Sentralbord Tel: +359 2 940 7001, faks: +359 2 987 2190
e-mail: e-docs@mee.government.bg
www.mee.government.bg
www.bulgariatravel.org
National Tourist Information Centre
1000 Sofia, Square Nedelja No 1
tel: 02 / 933 58 11, 933 58 21, 933 58 26



Handlingsprogrammet „Regional Utvikling“ 2007-2013
www.bgregio.eu
Vi Investerer i din fremtid!



Prosjektet er finansiert av EUs regionale utviklingsfond og av statsbudsjettet av Republikken Bulgaria

„Ordninger er knyttet til finansiell støtte BG 161PO001/3.3-01/2008 „Støtte for en effektiv nasjonal markedsføring av reiselivsprodukter og bedre informasjonstjenester“ I følge avtalen BG161PO001/3.3-01-4 for prosjektet „Produksjon og distribusjon av reklame og informasjonsmateriale for markedsføring av Bulgaria som turistmål“

Bulgaria

Departementet for økonomi, energi- og turisme

Bulgaria, 1052 Sofia, Slavyanska No: 8

Sentralbord Tel: +359 2 940 7001, faks: +359 2 987 2190

e-mail: e-docs@mee.government.bg

www.mee.government.bg

www.bulgariatravel.org



Dette dokumentet ble opprettet som en del av prosjektet „Produksjon og distribusjon av reklame- og informasjonsmaterieill for å fremme Bulgaria som turistiskeisemål“, avtale BG161PO001/3.3-01-4, gjennomført med finansiell støtte fra Handlingsprogrammet „Regional Utvikling“ 2007 - 2013, finansiert av EU gjennom EUs regionale utviklingsfond. Alle ansvar for innholdet av dokumentet ligger hos mottakeren - Departementet for økonomi, energi og turisme og under ingen omstendigheter kan ikke tas i betraktning at dette dokumentet gjenspeiler den offisielle mening fra Den europeiske union og Det Styrende organet.