



# Ανακάλυψε τη Βουλγαρία







[www.bulgariatravel.org](http://www.bulgariatravel.org)

Η Βουλγαρία!  
Η δική σας χαρούμενη περιπέτεια.  
Τι όμορφο παραμύθι...  
Καλώς ήρθατε!



## ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ

Ανακάλυψε τη Βουλγαρία!  
Θησαυροί του πολιτισμού στα βουλγαρικά εδάφη  
Αρχιτεκτονικά αριστουργήματα - σπίτια, εκκλησίες, μονές  
Κρασιά και κουζίνα  
Τα βουνά της Βουλγαρίας  
Χειμωνιάτικα παραμύθια από τη Βουλγαρία  
Όμορφιά και πολυτέλεια στην παραλία της Μαύρης Θάλασσας  
Όμορφιά και υγεία από 600 μεταλλικές πηγές  
Η μοναδική Βουλγαρία







# Ανακάλυψε τη Βουλγαρία



Καλιάνκρα



Πίριν



Κεντρικά Βαλκάνια

Η Βουλγαρία είναι φημισμένη για τις δύο ιαματικές πηγές της. Βασικό προνόμιο της είναι το γεγονός ότι οι βιοκλιματικοί και ιαματικοί πόροι βρίσκονται σε σπάνιους συνδυασμούς με βουνά και θάλασσα. Η σύνθεση από υπέροχες φυσικές ομορφιές και μοντέρνα Spa-κέντρα, κάνουν την Βουλγαρία δημοφιλή για Spa προορισμό.

## ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ

Εάν είστε θαυμαστές της αυθεντικής φύσης, τα ραντεβού σας με το Πίριν, Ρίλα και Ροδόπη θα σας αφήσουν συγκινητικές αναμνήσεις από τις αλπικές κορυφές, μπλε λίμνες, ποικίλης γλωρίδας και πανίδας. Τα Βαλκάνια διασχίζουν σε μήκος όλη τη Βουλγαρία, και η πρωτεύουσα Σόφια είναι στους πρόποδες του βουνού Βίτοσα. Εθνικά πάρκα με μνημεία αυθεντικής αρχιτεκτονικής είναι σκορπισμένα ανάμεσα στις πτυχώσεις των βουνών.



Σλίβεν



Ανακαλύψτε τη Βουλγαρία – απίστευτο κοκτέιλ από φύση, αρχαίο πολιτισμό, ιαματικές πηγές και ζεστή θάλασσα... Πρέπει να έχεις μόνο καρδιά και μάτια για να απορροφήσουν την απίστευτη βαλκανική γραφικότητα την μαγευτική πολυχρωμία των χωρών των κούκερων (μεταμφιεσμένων), ποικιλόχρωμες εθνικές φορεσιές, τραγούδια από την Ροδόπη και την καταπληκτική ομορφιά της βουλγαρικής φύσης.



Μέλνικ

▲ Στο σταυροδρόμι μεταξύ Ευρώπης και Ασίας, η Βουλγαρία είναι θησαυροφυλάκιο, μνήμης Θρακικού, Βυζαντινού και Ρωμαϊκού πολιτισμού. Σας περιμένουν συγκινητικά ραντεβού με τους αστραφτερούς Θρακικούς θησαυρούς, με τον τύμβο του Καράνοβο, με τους Θρακικούς τάφους και τα αρχαία Ρωμαϊκά αμφιθέατρα.

Τα Βουλγαρικά εδάφη απολαμβάνουν την πολυτέλεια των τεσσάρων διαφορετικών εποχών- ευωδιασμένη άνοιξη, παθιασμένο καλοκαίρι, χρυσό εύφορο φθινόπωρο, λευκοντυμένος χειμώνας. Κάθε εποχή είναι γοητευτική και φέρνει μαζί της διαφορετικές διαθέσεις. Ο καθένας θα μπορέσει να ζήσει τη δική του εμπειρία - οι οπαδοί των ακραίων σπορ και οι θαυμαστές των όμορφων ταβερνών και πολύχρωμων γιορτών, αλλά ωστόσο, και οι κυνηγοί μοναδικών φυσικών αξιοθέατων και αρχαίου πολιτισμού.



www.bulgariatravel.org





# Πολιτιστικοί θησαυροί στα Βουλγαρικά εδάφη



Βελίκo Τάρνοβο



Σημαντικός σταθμός στο βουλγαρικό ταξίδι σας είναι τα μοναδικά μνημεία της Βουλγαρικής κουλτούρας υπό την αιγίδα της UNESCO. Η Εκκλησία της Μπογιάνια και οι μεγαλοπρεπείς τοιχογραφίες της, ο ιππότης της Μαδάρας – το μεγαλύτερο ανάγλυφο στο βράχο στην Ευρώπη, ο Θρακικός τάφος του Καζανλάκ – εμβληματικό μνημείο του Θρακικού πολιτισμού, οι εκκλησίες-σπήλαια (πέτρινες εκκλησίες) στο Ιβανόρο -εντυπωσιακό βραχώδες σύμπλεγμα, ο Τάφος του Σβεστάρι, η Μονή της Ρίλα, αρχαία Μεσημβρία.



Τάφος Σβεστάρι



Ο ιππότης της Μαδάρας



Μπόροβο



Η Μάσκα του Τέρες

- ▲ Αρχαίες Βουλγαρικές πρωτεύουσες – Πλίσκα, Βελίκι Πρεσλάβ, Μεγάλη Πρεσλαβα, Βελίκo Τάρνοβο... Μεγαλοπρεπή μάρτυρες κρατικής δύναμης, πολιτιστικής άνθησης και εθνικής αυτοπεποίθησης! Παλάτια, κάστρα, βασιλικές και μεγάλη σοφία, αποθηκευμένη με τα αιώνια!



Η εκκλησία της Μπογιάνια

Τα νέα συνταρακτικά αρχαιολογικά ευρήματα στη Βουλγαρία! Περπερικόν – το δημοφιλέστερο στην αρχαιότητα ιερό του Διόνυσου, Σταροσέλ, το μεγαλύτερο Θρακικό ιερό-τάφος στη Νοτιοανατολική Ευρώπη, και απίστευτη χρυσή μάσκα-φιάλα του βασιλέα των Οδρυσών – Τερες. Τα πανέμορφα πορτραίτα από τον τάφο στην Οστρουσα και Τατούλ- ένα ιερό για προσφορά θυσιών στους αρχαίους Θρακικούς θεούς. Και τελευταία- η εντυπωσιακή ανακάλυψη λειψάνων του αγίου Ιωάννη στο νησί του Αγίου Ιωάννη κοντά στη Σωζόπολη.

Ο τάφος του Καζανλάκ



Χαρακτηριστικές για τον Θρακικό αριστοκρατικό πολιτισμό είναι οι πλούσιες κηδείες στους επιβλητικούς τάφους ή κάτω από μεγαλειώδεις ταφικούς τύμβους. Εξαιρετικά εντυπωσιακές είναι οι τοιχογραφίες στον τάφο του Καζανλάκ και στον τάφο του Αλεξάνδροβο. Ένα άλλο αριστούργημα της Θρακικής κουλτούρας ταφής είναι ο τάφος στο Σβεστάρι – με υπέροχα ανάγλυφα των Καρυατίδων.

## ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ





# Αρχιτεκτονικά αριστουργήματα-σπίτια, εκκλησίες, μονές

## ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ



Αρχαίο θέατρο – Φιλιπούπολη



Μονή Γλόζεν

Με κομμένη την ανάσα συνεχίζουμε τη βόλτα μας μέσα στην άνεση και στο ονειρικό κόσμο παλιών σπιτιών από την εποχή της Αναγέννησης, όμορφων εκκλησιών και σιωπηλών μοναστηριών. Κάποιες από τις μονές και εκκλησίες εντυπωσιάζου με την αυθεντική τους αρχιτεκτονική, άλλες – με πολύτιμες εικόνες και μαστορικές τοιχογραφίες, και άλλες ακόμα – με την τοποθεσία τους μέσα στα πιο γραφικά μέρη της Βουλγαρίας.



Αρχαία πόλη – Φιλιπούπολη



Η Ροτόντα Αγίου Γεωργίου – Σόφια

Αξιοσημείωτα είναι τα Βουλγαρικά μοναστήρια και εκκλησίες, μέσα στις οποίες είναι η Μονή της Ρήλα, οι μονές του Μπάτσκοβο, του Ρόζεν, του Τρογιάν, η μονή Μεταμορφώσεως, η εκκλησία της Παναγίας στο Πάζαρτζικ, η εκκλησία της Αγίας Τριάδας στο Μπάνσκο κ.α. Συναντήστε τον μυστηριώδη κόσμο του Αλαδζά μοναστηρι, είτε τη μονή Μπεσαράμποβσκα -οι διακοπές σας αποκτούν μια ενδιαφέρουσα διάσταση.



Μονή της Ρίλα



Κοβάτσεβιτσα

Πόλεις και χωριά όπως Πλοβδιβ, Μπάνσκο, Ρόζεν, Μέλνικ, Κοβάτσεβιτσα και Αρμπανάσι, πλημμυρίζουν από μνημεία πολιτισμού και παλιά σπίτια, τα οποία μαρτυρούν την πλούσια ιστορία της χώρας μας. Κάθε παλιά πόλη ή χωριό διηγείται δική του ιστορία. Η Φιλιπούπολη είναι ανάμεσα στις 5 αρχαιότερες πόλεις του κόσμου. Η δημοτικότητα του Μπάνσκο οφείλεται στις υπέροχες συνθήκες για σκι σε συνδυασμό με αυθεντικό φολκλόρ και παλιά βουλγαρική αρχιτεκτονική, ακόμα και νόστιμη κουζίνα στις δημοφιλείς ταβέρνες του Μπάνσκο.



Μέλνικ

Στην άνεση της Τριάβνας, Κοπρίβτσιτσα, Έταρα, Ζέραβνα και Μποζέντσι θα συναντήσετε μία θαυμάσια σύνθεση από ωραιότατη βουλγαρική φύση, αυθεντική παλιά αρχιτεκτονική και μοναδική εθνική κουζίνα. Εδώ κάθε κτίριο είναι μνημείο πολιτισμού και απεικονισμός του ταλέντου των τοπικών αρχιτεκτόνων πριν από 150-220 χρόνια.





# Κρασιά και κουζίνα

Ο Βούλγαρος αγαπάει το ωραίο τραπέζι, νόστιμα φαγητά, καλό κρασί και ρακιά. Περισσότερο, όμως, αγαπάει να απολαμβάνει όλα αυτά μαζί με τους φίλους του. Σας περιμένει θαυμάσια μείγμα από ωραίες γαστρονομικές εικόνες, απερίγραπτες μυρωδιές και γεύσεις, χαρούμενη κουβέντα του νότου και εκείνη η απίστευτη παρουσία της γραφικής αυλής, γεμάτη λουλούδια ή και απέραντη θέα στα απέναντι βουνά.



Η μπάνιτσα (τυρόπιτα) είναι ένα από τα πιο εμβληματικά βουλγάρικα σπεσιαλιτέ. Το άρωμά του ψητού αλευριού, σπιτικού βούτυρο και αυγών, μπορεί να έχει πολύ ελκυστική επίδραση. Και οι τυρόπιτες είναι ποικίλες – με τυρί, με κολοκύθι και καρύδια, με μήλα..



## ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ

Στην άνεση των χωριάτικων σπιτιών θα βρείτε μια θαυμάσια όαση από γαλήνη, ηρεμία και ξεκούραση. Υπέροχες είναι οι χωριάτικες αυλές, πνιγμένες από τα λουλούδια και οπωροφόρα δέντρα, και μέσα σ' αυτές λάμπουν με την ομορφιά τους κόκκινες ντομάτες, σταφύλια, ροδάκινα, πιπεριές και πολλά άλλα φρούτα και λαχανικά υγιεινά και τόσο νόστιμα! Μη παραλείψετε να τιμηήσετε και από το κεχριμπαρένιο μέλι. Είναι τόσο νόστιμο και υγιές!



▲ Το βουλγάρικο γιαούρτι έχει εξαιρετικά ευεργετική επίδραση στην υγεία. Το γιαούρτι ισορροπεί την εντερική μικροχλωρίδα, απολύει τις βλαπτικές ουσίες, δυναμώνει ανοσοποιητικό σύστημα. Η εμφάνιση του αναφέρεται στην εποχή των Θρακών- περίπου 4,000 χρόνια π.Χ.



Δείτε πόσο γραφικά είναι τα βουλγάρικα φαγητά! Παίρνουν από την φύση όλα τα ζεστά χρώματα-χαρά για τα μάτια και την ψυχή μας. Πιπεριές, καρότα, σέλινο, μπιζέλια, κρεμμύδι, μπάμιες, πατάτες – όλος ο πολύχρωμος κήπος της Βουλγαρίας, δίνει ραντεβού στη κατσαρόλα της. Το κρέας έχει πολύ ουσιαστικό και σεβαστό μέρος στο τραπέζι των Βουλγάρων. Ψητό στη σχάρα, είτε στο φούρνο, μαγειρεμένο με λαχανικά, παναρισμένο, βραστό – το κρέας είναι παντού...



Όλα στο τραπέζι του Βούλγαρου είναι συνδυασμός από φρέσκα εποχιακά προϊόντα και (μυρουδιές) αρώματα από τον κήπο, από την πεδιάδα είτε από το βουνό. Τα βουλγαρικά πιάτα αγαπάνε τα μπαχαρικά! Την άνοιξη και το καλοκαίρι μαγειρεύονται πιο ελαφρά πιάτα με πολλά λαχανικά, και το χειμώνα κυριαρχούν το κρέας, το λάχανο, και άλλα τουρσιά. Τα φαγητά είναι εξαιρετικά υγιεινά- περισσότερα από αυτά μαγειρεμένα στιφάδο σε χαμηλή θερμοκρασία.



Η Βουλγαρία είναι φημισμένη για τα κρασιά της. Ο ήλιος του νότου, το εύφορο έδαφος παλιά παράδοση – κληρονομία από τους Θράκες- και μεγάλη μαστοριά, ακόμα βεβαίως, και η αγάπη - όλα αυτά είναι οι παράγοντες που κάνουν τα βουλγάρικα κρασιά ζητημένα σ' ολό τον κόσμο. Ιδιαίτερη προσοχή δίνουν οι αμπελοπαραγωγοί και οι οινοποιοί στις αυθεντικές βουλγαρικές οινικές ποικιλίες αμπέλου. Η παλαιότερη από αυτές είναι η ποικιλία Μαυρούδ, καλλιεργούμενη από την αρχαιότητα μόνο στη Βουλγαρία. Στην κοιλάδα του Στρυμόνα καλλιεργούνται η τοπική ποικιλία Πλατιά άμπελος του Μελνικού, Καμπερνέτ Σοβινιόν και Μερλότ. Για το άρωμα αυτών των κρασιών είναι χαρακτηριστικοί οι ζεστοί τόνοι του νότου και η πιο βαριά δομή της γεύσης.



www.bulgariatravel.org





# Τα βουνά στη Βουλγαρία

Βίτοσα, Ρίλα, Πίριν και η Ροδόπη, και πλάι τους ξεδιπλώνεται ο κραταιός ορεινός όγκος των Βαλκάνιων. Και υπάρχουν ακόμα βουνά – πιο μικρά, αλλά επίσης άριστα για περίπατο. Εάν επιχειρήσετε να μετρήσετε τα βουλγαρικά βουνά, μπορεί να φτάσετε και στον αριθμό 37.

Περίπου 400 είναι οι αλπικές λίμνες, σκορπισμένες σαν μεγάλες μπλε χάντρες μέσα στις πτυχώσεις της Ρίλα, του Πίριν και των Βαλκάνιων. Είναι ένα επιβλητικό στιγμιότυπο από το βουνίσιο περίπατό σας. ▶▶▶



Πίριν

Υπέροχοι καταρράκτες, γραφικά φαράγγια με ψιλοί βραχώδες σχηματισμοί, οι οποίοι φτάνουν τον ουρανό και λίμνες, που στα διαυγή νερά τους καθρεφτίζονται οι κοντινές ορεινές κορυφές. Αυτά είναι μόνο μερικά από τις φυσικές ομορφιές, τις οποίες θα συναντήσετε στα οικολογικά μονοπάτια που διασχίζουν τα βουνά στη Βουλγαρία.



## ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ



Όρος Ρίλα

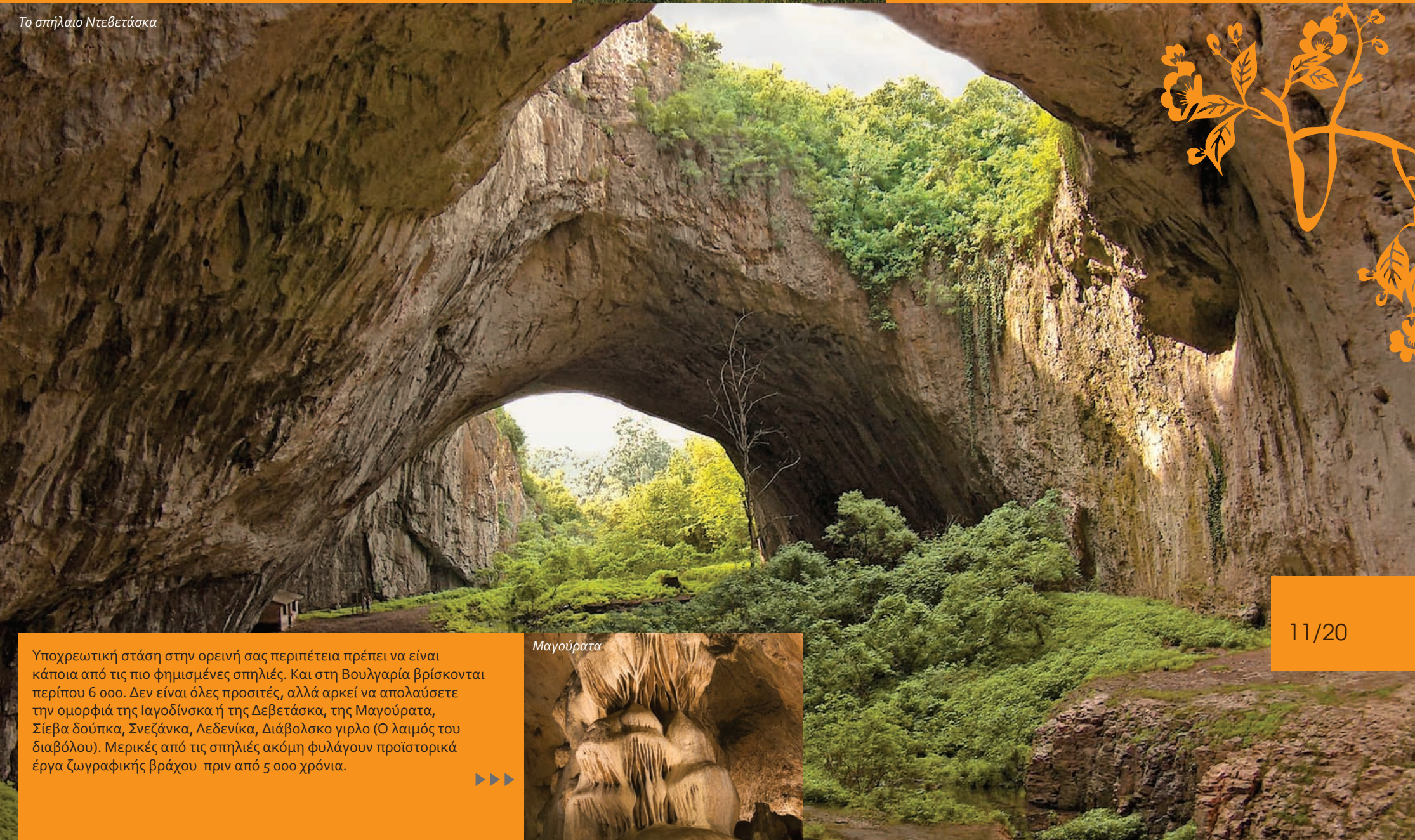


Αναρρίχηση, ράφτινγκ, τράκιγκ, δέλτα αλεξίπτωτο, ορεινή ποδηλασία. Εάν είστε τυχοδιώκτες και θαυμαστές περιπετειών με αδρεναλίνη, τα βουνά στη Βουλγαρία θα σας προσφέρουν μεγάλες ποσότητες και ποικιλία.



Οι θράχοι Μπελογραντσίκ

Ορεινά ποτάμια, καταρράκτες, παρθένα φύση, και πολλές, πολλές δυνατότητες για τουρισμό και συναρπαστικές συναντήσεις με τα βουλγαρικά βουνά. Υπάρχουν δεκάδες αποθέματα βιόσφαιρας, τεράστιες περιοχές στο Πίριν, Ρίλα και στα Βαλκάνια κηρύχθηκαν σε Εθνικά πάρκα. Το Εθνικό πάρκο Πίριν και το Εθνικό απόθεμα Σρέμπερνα είναι υπό την προστασία της UNESCO.



Το σπήλαιο Ντεβετάσκα

Υποχρεωτική στάση στην ορεινή σας περιπέτεια πρέπει να είναι κάποια από τις πιο φημισμένες σπηλιές. Και στη Βουλγαρία βρίσκονται περίπου 6 000. Δεν είναι όλες προσιτές, αλλά αρκεί να απολαύσετε την ομορφιά της Ιαγοδίνσκα ή της Δεβετάσκα, της Μαγούρατα, Σιέβα δούπκα, Σνεζάνκα, Λεδενίκα, Διάβολσκο γιρλο (Ο λαϊμός του διαβόλου). Μερικές από τις σπηλιές ακόμη φυλάγουν προϊστορικά έργα ζωγραφικής βράχου πριν από 5 000 χρόνια. ▶▶▶

Μαγούρατα







# Χειμωνιάτικα παραμύθια από την Βουλγαρία

Χάρη στη θέση της – στο νότιο τμήμα της Ευρώπης, η Βουλγαρία και τα χιονοδρομικά της κέντρα χαίρονται άφθονο ήλιο και άριστο χιόνι.

Εταρα



## ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ

Απερίγραπτη είναι η χειμωνιάτικη ομορφιά των Βουλγαρικών βουνών! Τα βουνά μπορεί να είναι άγρια, ακόμα και φοβερά, αλλά μπορούν να σας χαϊδέψουν, με λαμπρό ήλιο, με αστραφτερό χιόνι και υπέροχες πίστες. Ρίλα, Πίριν και η Ροδόπη, και πλάι τους υπερήφανα ξεδιπλώνεται η οροσειρά των Βαλκανίων. Και για τους επισκέπτες της Σόφιας, η Βίτοσα είναι σε απόσταση αναπνοής!

Η Βουλγαρία έχει και μία άλλη όψη – αποκοιμισμένα κάτω από την λευκοχιόνιατη στολή, όμορφα σπίτια από την εποχή της Αναγέννησης. Βρείτε καιρό για χειμωνιάτικες συναντήσεις με Έτιρα, Κοπρίβιτσιτσα, Τριάβνα, Σιρόκα Λάκα, ή την παλιά Φιλιπούπολη, όπου θα συναντήσετε αυθεντική αρχιτεκτονική, μοναδική Βαλκανική ιδιομορφία και πολύ ρομαντισμό. Και όλη αυτή η υπεροχή, που χωράει μέσα της ήχους, χρώματα και μυρουδιές- από τον καπνό, από τα νόστιμα φαγητά και ζεσταμένο ρακί, θα κάνει τις διακοπές σας πολύχρωμες και αξέχαστες.

Μπάνσκο, Μπόροβets, Παμπόροβο – τα χιονοδρομικά κέντρα της Βουλγαρίας! Μοντέρνα με σύγχρονη υποδομή, άριστες πίστες, ανελκυστήρες και τελεφερίκ, άνετες καφετέριες και εστιατόρια, έμπειροι εκπαιδευτές σκι θα κάνουν τις χειμερινές σας διακοπές αξέχαστες. Οι σκι-πίστες στα χειμερινά θέρετρα της Βουλγαρίας φιλοξενούν αγώνες των Ευρωπαϊκών και Παγκόσμιων Πρωταθλημάτων στις διάφορες κατηγορίες. Μαζί με τις άριστες συνθήκες για σπορ, υπάρχουν και υπέροχες δυνατότητες για ριλάξ στα κέντρα SPA και wellness στα κοντινά ξενοδοχεία.



Μπάνσκο



Εάν αποφασίσετε να συνδυάσετε τις χειμερινές σας δραστηριότητες διακοπές με συνεδριακό τουρισμό - η Βουλγαρία είναι το σωστό μέρος. Οι πίστες και το κλίμα είναι κατάλληλα για επισκέπτες με διάφορα χόμπι και αθλητική εκπαίδευση. Σας περιμένουν κομψά εστιατόρια, συνεδριακοί χώροι, σπα-κέντρα και φίτνες. Και πλούσιο πολιτιστικό πρόγραμμα.



www.bulgariatravel.org





## Γοητεία και πολυτέλεια – αυτή είναι η παραλία της Μαύρης Θάλασσας

Η Βουλγαρική παραλία της Μαύρης Θάλασσας είναι ένας μαγευτικός τόπος! Εδώ δίνουν ραντεβού ζεστή θάλασσα, χαϊδευτικός ήλιος και αιωνόβιος πολιτισμός. Και ο ήλιος είναι πολύ αβρός. Εάν σ' αυτό το μεγαλείο προσθέσουμε και την πολυτέλεια των καινούριων ξενοδοχείων ή την άνεση των μικρών παραλιακών πόλεων και χωριών, η εικόνα θα είναι πλήρης. Οι θαλάσσιες διακοπές σας παίρνουν ταχύτητα!



Ας κάνουμε λίγο σπορ! Στις ωραιότερες πλαζ της Βουλγαρίας, το τρέξιμο και το Μπιτς βόλεϊ μπορούν να σας προσφέρουν, όχι μόνο οφέλη για την υγεία και ομορφιά του σώματος, αλλά ακόμα και απόλαυση και διασκέδαση. Κολύμπι, σερφινγκ, τζετ; καταδύσεις, θαλάσσιο σκι – οι διακοπές σας αποκτούν πολλαπλά πρόσωπα. Μέρα με τη μέρα ο ήλιος, το νερό και το σπορ μετατρέπουν το σώμα σας σε έργο τέχνης.



Δισκοτέκ, νυχτερινά κλαμπ, εστιατόρια και ρομαντικά ταβερνάκια στην παραλία διατηρούν την δυναμική της υπέροχης διάθεσης σας Η θάλασσα, η άμμος, τα θαυμάσια τουριστικά συγκροτήματα και ταβέρνες, όπως και η βόλτες με σκάφους, θα σας κάνουν να διασκεδάσετε σε πλήρη ταχύτητα. Παραδοθείτε στα αισθήματα!

# ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ



Πριμόρσκο

Βάρνα, Σλάντσεβ Μπριάγ, Ζλάτιν Πιάσασι, Αλμπένα, Μεσημβρία, Πομόριε – σαν πολύτιμο περιδέραιο αστραφτούν τα φώτα των πολυτελών θερέτρων Η επιλογή είναι πλούσια για τους φίλους της πολυτέλειας της νυχτερινής ζωής, καθώς επίσης για τούς θαυμαστές των ήσυχων διακοπών κοντά στη φύση και αιώνιο πολιτισμό.



Μεσημβρία

Αρχαίος πολιτισμός της Βουλγαρίας. Εδώ στην παραλία συναντήστε τη μοναδική ατμόσφαιρα της Μονής Αλαδζά, ή την αναδύομενη μέσα από το βάθος των αιώνων Απολλώνια Πόντικα, κοντά στη Σωζόπολη. Και η αρχαία Μεσημβρία είναι μέσα στα μνημεία του πολιτισμού υπό την προστασία της UNESCO. Ο πολιτισμός της Βουλγαρίας, όμως έχει και σύγχρονο πρόσωπο – φεστιβάλ, συναυλίες, εκθέσεις.



Θαλαμηγοί, γκολφ, χρυσή άμμος, ωραία ποτά και απέραντη όρεξη για ζωή! Ανοίξτε την καρδιά και τα μάτια σας για την ζεστή ομορφιά των θερέτρων της Μαύρη Θάλασσας, όπου το γλέντι δεν τελειώνει ποτέ. Και οπωσδήποτε βρείτε καιρό για την Σωζόπολη, Μπαλτσίκ και το ακρωτήριο Καλιάκρα – ρομαντικές στάσεις των διακοπών σας!



www.bulgariatravel.org



# Ομορφιά και υγεία από 600 μεταλλικές πηγές

Πλούσια παλέτα από θεραπείες θα φροντίσουν για την ομορφιά σας. Εδώ βοηθούν και τα ευεργετικά αιθέρια έλαια, το μέλι, και βεβαίως – η δεξιοτεχνία των ειδικών.

Χιζάρ

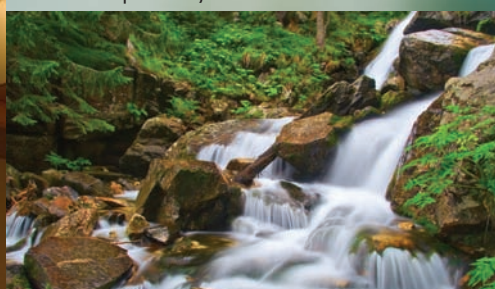


Βασικό προνόμιο της Βουλγαρίας είναι το γεγονός, ότι οι βιοκλιματικοί και υδροθεραπευτικοί πόροι, βρίσκονται σε σπάνιους συνδυασμούς, γνωστούς ως βουνίσιο και θαλάσσιο. Κι εκτός από τα εξαιρετικά φυσικά δεδομένα, σας περιμένει και η άνεση των καινούριων πολυτελών συγκροτημάτων στο Βέλγκραντ, Χιζάρια, Κιουσταντίλ, Δέβιν, Πομόριε, Σαντάνσκι.

Σαπαρέβα μπάνια

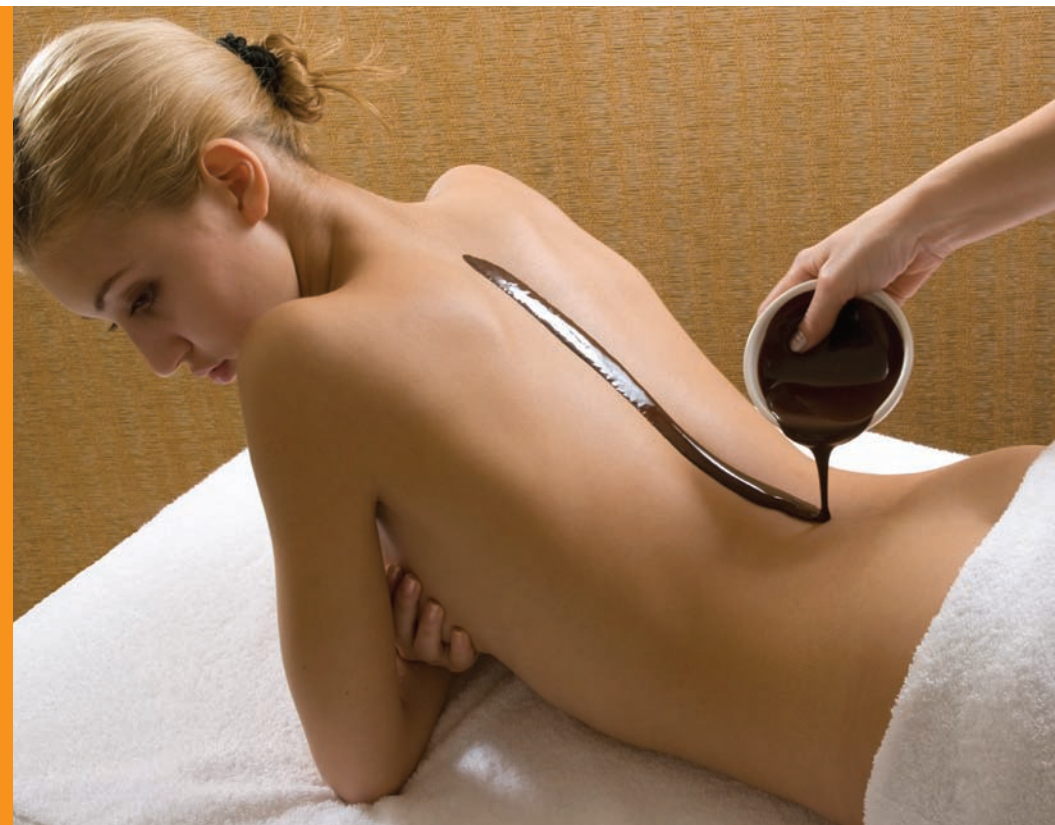


Στο Βέλγκραντ βρίσκεται το πιο σημαντικό κίτασμα ιαματικών νερών στη Βουλγαρία. Η χημική τους περιεκτικότητα τους βάζει ανάμεσα στα πιο θεραπευτικά στη χώρα μας. Τα αλμυρά ιαματικά νερά είναι δυνατό θεραπευτικό μέσο για τις αρρώστιες του κινητικού συστήματος, περιφερειακού νευρικού συστήματος, αναπνευστικού και πεπτικού συστήματος κ.α. Ένα άλλο δώρο Θεού στα βουλγαρικά εδάφη είναι τα κοιτάσματα θεραπευτικής λάσπης, τύρφης και μπεντονίτη πηλός. Πομόριε, τα ιαματικά λουτρά του Καρλόβου, του Μαρικόστηνο είναι τα πιο διάσημα κέντρα λασποθεραπείας.



Και εάν έρθετε στη Βουλγαρία, για να απολαύσετε την θαυμάσια δύναμη των ιαματικών νερών και την άνεση των πολυτελών σπα κέντρων, θα ανακαλύψετε εξαιρετικές δυνατότητες για ξεκούραση και διασκέδαση – σκι και σνούμπορντ το χειμώνα, απέραντες χρυσές πλαζ το καλοκαίρι, ψηλά βουνά με θαυμάσια θέα και ακόμα διατηρημένη παρθένα φύση.

## ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ



17/20

Η Βουλγαρία είναι η χώρα με τις περισσότερες μεταλλικές ιαματικές πηγές μετά την Ισλανδία. Μέχρι τώρα στη χώρα μας ανακαλύφθηκαν και ερευνήθηκαν 600 μεταλλικές πηγές, άνω το 80%, από τα οποία έχουν θεραπευτικές ιδιότητες και θερμοκρασία από 20 μέχρι 101 βαθμούς Κελσίου. Περισσότερες από τις πηγές στη χώρα μας βγαίνουν στην επιφάνεια από μεγάλη βαθύτητα, που εγγυάται την αγνότητα του νερού.



www.bulgariatravel.org







# Η μοναδική Βουλγαρία



Σπουδαίο στοιχείο στον πολιτιστικό χάρτη της Βουλγαρίας είναι τα εθνικά και διεθνή φολκλορικά φεστιβάλ και διαγωνισμοί τραγουδιού – Διεθνή φολκλορικά φεστιβάλ στις πόλεις Μπούργας και Πλόβδιβ, Εθνικά φολκλορικά πανηγύρια στον τόπο Ρόζεν, κοντά στην πόλη Σμόλιαν και στην πόλη Κοπρίβστιτσα και πολλά άλλα. Αξέχαστο ραντεβού παράδοσης, ταλέντου και οργιαστικής πολυχρωμίας!

Οι Βουλγαρικές φολκλορικές γιορτές και έθιμα είναι απίστευτο μείγμα από ζωντανά χρώματα και ήχοι, παγανιστικό και χριστιανικό συμβολισμό. Η δυνατότητα να πάρετε μέρος ζωντανά σε τελετές και έθιμα, όπως Βουλγαρικός γάμος, Χορός αναστενάρων, Κούκερι (Μεταμφιεσμένοι, Αποκριά) Τριφον Ζαρεζάν Ενιοβα μπουλια (Η νύφη του Ένοιου), Κολεντούβανε(Κάλαντα), Λαζαρίνες, Πεταλούδα, Γέρμαν κ.α. θα σας αφήσουν αξέχαστες αναμνήσεις από τη δική σας βουλγαρική περιπέτεια.

Η βουλγαρική παράδοση αποδίδει μεγάλη αξία στο αιθέριο τριαντάφυλλο και στα βότανα. Ελάτε στο τέλος Μαΐου στο Καζανλάκ, Κάρλοβο ή στο Καλόφερ – στην παραδοσιακή Γιορτή του τριαντάφυλλου.



www.bulgariatravel.org



Χαρακτηριστικές για τις βουλγαρικές παραδόσεις και έθιμα είναι οι γιορτές, συνδυασμένες με το σπίτι, την οικογένεια, τα παιδιά. Χριστουγεννιάτικες γιορτές, Πασχαλινά αυγά και τσουρέκια, ονομαστικές εορτές, έθιμα του γάμου - όλα αυτά περιπλέκονται σαν νήματα στο ίδιο το πολύχρωμο χαλί τού μοναδικού βουλγαρικού πνεύματος και αυθεντικότητας.

Με μοναδικό τρόπο παγανιστικά έθιμα αναμιγνύονται με χριστιανικά τελετουργημένα - και όταν κοιτάς στους κούκερι (μεταμφιεσμένους) – άντρες με τεράστιες φοβερές μάσκες και στολές, οι οποίοι διώχνουν με τους χορούς τους το κακό ή στα αναστενάρια, οι οποίοι χορεύουν ξυπόλητοι στα αναμμένα κάρβουνα, τότε λες στον εαυτό σου- αυτό είναι μάγια!



## ΒΟΥΛΓΑΡΙΑ

Μπορούμε ακόμα πολλά να διηγηθούμε για την Βουλγαρία, για την φιλοξενία της. Αλλά αυτό δεν αρκεί! Πρέπει να'ρθείτε εδώ και με τα μάτια και την καρδιά σας να ζωγραφίσετε τη δική σου εικόνα. Ν'ανακαλύψετε καινούριες ομορφιές, να καθίσετε σε διάφορα τραπέζια, να πιείτε από διάφορα κρασιά, να ακούσετε τα μεθυστικά λαϊκά τραγούδια. Και μετά με ερωτευμένη καρδιά να πάτε σπίτι, και όταν η νοσταλγία για την Βουλγαρία σας κυριεύσει ξανά – μη διατάζετε... Σας περιμένουμε!





# Βουλγαρία

## ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

- Κρατικό σύστημα της Βουλγαρίας:** Κοινοβουλευτική Δημοκρατία
- Πρωτεύουσα:** Σόφια (1.2 εκατομμύρια κατ.)
- Επίσημη γλώσσα:** Βουλγαρική, αλφάβητος – Κυριλλικά
- Θρησκεία:** Ορθόδοξοι (85%), Μουσουλμάνοι (8%), άλλοι (7%)
- Ζώνη ώρας:** GMT (Λονδίνο) + 2 ώρες, Ανατολική Ευρωπαϊκή ζώνη (Γερμανία) + 1ώρα.
- Κλίμα:** Εύκρατο ηπειρωτικό, που μετριάζεται προς τα νότια με το μεσογειακό. Η μέση θερμοκρασία τον Ιανουάριο είναι από -2 μέχρι 2 βαθμούς Κελσίου στις πεδιάδες και μέχρι -10 βαθμούς Κελσίου στα βουνά, τον Ιούλιο είναι 19-25 βαθμούς Κελσίου στις πεδιάδες και περίπου 10 βαθμούς °C στα ψηλά μέρη των βουνών. Βροχοπτώσεις - 450-600 μέχρι 1300 μμ στα βουνά.
- Νόμισμα:** 1 EUR= 1.955 BGN.
- Χρήσιμα τηλέφωνα:** διεθνής τηλεφωνικός κωδικός της Βουλγαρίας : +359  
Ενιαίο ευρωπαϊκό τηλέφωνο έκτακτης ανάγκης: 112
- Αεροδρόμια:** Αεροδρόμιο Σόφια – τηλ.: +359 2 937 2211  
Αεροδρόμιο Πλόβδιβ – τηλ.: +359 32 601127  
Αεροδρόμιο Βάρνα – τηλ.: +359 52 573 323  
Αεροδρόμιο Μπούργας – τηλ.: +359 56 870 248
- Για επαφές:** Υπουργείο οικονομίας, ενέργειας και τουρισμού  
Βουλγαρία, 1052 Σόφια, οδός Σλαβιάνσκα Νο 8  
τηλ. κέντρο.+359 2 940 7001, φακς: +359 2 987 2190  
e-mail: e-docs@mee.government.bg  
[www.mee.government.bg](http://www.mee.government.bg)  
[www.bulgariatravel.org](http://www.bulgariatravel.org)  
Εθνικό τουριστικό κέντρο ενημέρωσης  
Σόφια 1000, πλ. Σβετά Νεδέλια Νο 1  
τηλ: 02/ 933 58 11, 933 58 21, 933 58 26



**Επιχειρησιακό Πρόγραμμα „Περιφερειακή Ανάπτυξη» 2007-2013**  
[www.bgregio.eu](http://www.bgregio.eu)  
Επενδύοντας στο μέλλον σας!



Το έργο χρηματοδοτείται από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Περιφερειακής Ανάπτυξης και τον κρατικό προϋπολογισμό της Δημοκρατίας της Βουλγαρίας  
«Σχέδιο Χορηγιών BG 161ΡΟ001/3.3-01/2008" Υποστήριξη για ένα αποτελεσματικό εθνικό εμπόριο του τουριστικού προϊόντος και τη βελτίωση των υπηρεσιών πληροφόρησης „με σύμβαση έργου BG161ΡΟ001/3.3-01-4" Παραγωγή και διανομή διαφημιστικού και ενημερωτικού υλικού προώθησης της Βουλγαρίας σαν Τουριστικός προορισμός



# Βουλγαρία

Υπουργείο οικονομίας, ενέργειας και τουρισμού

Βουλγαρία, 1052 Σόφια, οδός Σλαβιάνσκα Νο 8

τηλ. κέντρο. +359 2 940 7001, φακς: +359 2 987 2190

e-mail: e-docs@mee.government.bg

[www.mee.government.bg](http://www.mee.government.bg)

[www.bulgariatravel.org](http://www.bulgariatravel.org)



Το παρόν έγγραφο δημιουργήθηκε στο πλαίσιο του έργου „Παραγωγή και διανομή διαφημιστικού και ενημερωτικού υλικού για την προώθηση της Βουλγαρίας ως τουριστικού προορισμού» BG161PO001/3.3-01-4 σύμβαση, εκτελείται με χρηματοδοτική υποστήριξη από το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα „Περιφερειακή Ανάπτυξη" 2007 - 2013, που χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση μέσω του Ευρωπαϊκού Ταμείου Περιφερειακής Ανάπτυξης. Ολη την ευθύνη για το περιεχόμενο του εγγράφου που φέρει τον δικαιούχο - Υπουργείο Οικονομίας και Ενέργειας καθώς και σε καμία περίπτωση δεν μπορεί να θεωρηθεί ότι το έγγραφο αυτό αντανακλά την επίσημη άποψη της Ευρωπαϊκής Ένωσης και του ΜΑ.